



DIHRSONS
JEWELLERS PVT LTD
— DHIRAJ DHIR GROUP —
58200-
LAJPAT NAGAR-II-D-32, Central Market
New Delhi - 110054, Ph: 47284728

अंदर के पन्नों पर

- ▶▶ जलघर में पार्क बनाने में देरी पर फरीदाबाद में एक्सपैंशन पर गिरी गाज पेज-2
- ▶▶ बिजली निगम को घाटे से उबारकर हम मुनाफे में लेकर आए : बिजली मंत्री पेज-3

खबर संक्षेप

सुकन्या समृद्धि योजना पर ब्याज दरें 0.20% बढ़ीं

नई दिल्ली। सरकार ने चालू वित्त वर्ष की चौथी तिमाही (जनवरी-मार्च) के लिए सुकन्या समृद्धि योजना पर ब्याज दर 0.20% बढ़ाकर 8.2 प्रतिशत कर दिया है। तीन साल की सावधि जमा योजना पर भी ब्याज दर 0.10 प्रतिशत बढ़ाकर मौजूदा सात प्रतिशत से बढ़कर 7.1 प्रतिशत कर दी गई है। दी। अन्य सभी छोटी योजनाओं के लिए दरें पहले की तरह बनी रहेंगी। भाषा

राज्यसभा में राघव चड्ढा आप को लीड नहीं करेंगे

नई दिल्ली। राज्यसभा चेयरमैन जगदीप धनखड़ ने राघव चड्ढा को राज्यसभा में पार्टी का लीडर बनाने की अपील को खारिज कर दिया है। शराब नीति घोटाला में संजय की गिरफ्तारी के बाद राज्यसभा में आप नेता का पद खाली है। अरविंद केजरीवाल ने संजय की जगह राघव को नियुक्त करने की अपील की थी। वहीं, आप का दावा है कि अपील खारिज नहीं हुई है। भाषा

भारतीय मूल के उद्यमी को 'ऑर्डर ऑफ कनाडा'

ओटावा। भारत में जन्मे उद्यमी फिरोज खरास को मानव-केंद्रित मीडिया के माध्यम से सामाजिक परिवर्तन को बढ़ावा देने के लिए देश के सर्वोच्च सम्मानों में शामिल 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' के एक अधिकारी के रूप में नियुक्त किया है। वर्ष 2023 के लिए 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' की नियुक्तियों की वार्षिक सूची कनाडा की गवर्नर जनरल मैरी साइमन ने बृहस्पतिवार को जारी की। भाषा

कर्नाटक में बंद मकान से मिले 5 मानव कंकाल

बेंगलुरु। चित्रदुर्ग में बंद घर से पांच मानव कंकाल मिले। पुलिस के अलावा देवेगरे से एफएसएल टीम, एसओसीओ टीम को भी मौके पर पहुंची और सबूत जुटाए। घर के एक कमरे में चार कंकाल दो बिस्तर पर और दो फर्श पर मिले, जबकि पांचवां कंकाल दूसरे कमरे में मिला है। पुलिस के मुताबिक, पूछताछ में मृतक परिवार को जानने वाले लोगों ने कहा कि जुलाई 2019 में आखिरी बार परिवार को देखा गया था। एजेंसी

रणधीर विदेश मंत्रालय के नए प्रवक्ता

नई दिल्ली। अरिंदम बागची की जगह अब रणधीर जायसवाल विदेश मंत्रालय के नए प्रवक्ता होंगे। रणधीर 2020 से न्यूयार्क में तैनात थे। अब वे विदेश मंत्रालय में प्रवक्ता का पद संभालेंगे। बागची को संयुक्त राष्ट्र संघ भेजा गया है। वे वहां इंद्रमणि पांडे की जगह लेंगे। बागची ने विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता के मोर्चे पर एक शानदार पारी खेली है। रणधीर के सामने फिलहाल कई बड़ी चुनौतियां हैं।

अगले 4-5 दिन टिडुरन बढ़ेगी, मौसम शुष्क रहेगा

हरिभूमि टीम ▶▶ हरियाणा

पहाड़ों पर हो रही भारी बर्फबारी और उत्तर पश्चिमी हवाओं के कारण पूरा प्रदेश शीतलहर की चपेट में आ गया है। मौसम विभाग ने राज्य के 10 जिलों में घने कोहरे को देखते हुए रेड अलर्ट जारी किया है। इन जिलों में विजिबिलिटी 10 मीटर से कम हो गई है। अगले 4-5 दिनों के दौरान हरियाणा में मुख्य रूप से शुष्क मौसम बने रहने की संभावना है। यही कारण है कि अगले 4-5 दिन न्यूनतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा, लेकिन दिन में टिडुरन बढ़ेगी। कोहरे के कारण अंबाला में 10 मीटर, चंडीगढ़ में 15, सिरसा में 50 और करनाल में 60 मीटर विजिबिलिटी रिपोर्ट की गई। कई जिलों में सुबह 11 बजे तक भी कोहरा नहीं छंटा। दिन में दो घंटे की राहत के बाद शाम को फिर कोहरे ने प्रदेश को आगोश में ले लिया। मौसम विभाग के अनुसार नव वर्ष तक हरियाणा में मौसम इसी प्रकार खराब रहेगा। कोहरे से अभी राहत नहीं मिलने वाली है।

शीतलहर की चपेट में प्रदेश, घने कोहरे से 10 जिले रेड जोन में, कई जिलों में विजिबिलिटी 10 मीटर से भी कम

दृश्यता

10 मीटर अंबाला में
15 मीटर चंडीगढ़ में
50 मीटर सिरसा में
60 मीटर करनाल में

दस घंटे में तीन बार अलर्ट
कोहरा इन दिनों वाहन चालकों के लिए भारी मुसीबत बना हुआ है। लोगों की परेशानी और सड़क पर चलने वाले वाहनों की सुरक्षा को देखते हुए चंडीगढ़ मौसम विभाग की ओर से घने कोहरे को लेकर 10 घंटे में तीन बार अलर्ट जारी किया गया। पहला अलर्ट देर रात 9.03 मिनट पर जारी किया गया। इसके बाद दूसरा अलर्ट 12.01 मिनट पर जारी हुआ। तीसरा और आखिरी अलर्ट तड़के सुबह जारी किया।



यह पड़ रहा असर
● शीतलहर के कारण प्रदेश में पलू जैसी विभिन्न बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है, इनमें जुकाम, नाक से खून आना शुरू हो जाता है। लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से समस्या बढ़ जाती है। यदि शरीर में कंपकंपी बढ़ती है तो यह पहला संकेत है कि शरीर की गर्मी कम हो रही है, शीघ्र ही घर में रुककर आराम करें।
● साथ ही लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने के कारण त्वचा पीली, कठोर और सूखे हो जाती है, शरीर के खुले अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं, ऐसे में तुरंत चिकित्सकीय परीक्षण लेना चाहिए।

घने कोहरे और धुंध के बीच ही होगा नए साल का आगाज

गाइडलाइन जारी
● शीतलहर को लेकर मौसम विभाग ने गाइडलाइन जारी की है, जिसमें सलाह दी गई है कि इस समय लोग अपनी रिक्त को नियमित रूप से तेल, क्रीम से मॉइस्टराइज करें।
● विटामिन-सी युक्त फल व सब्जियां खाएं और उनका जूस पिएं। घर से बाहर बेवजह जानें से बचें।
आज यहां छाया कोहरा
मौसम विभाग ने दावा किया है कि शनिवार को अंबाला, हिसार, जौड़, कैथल, करनाल, रोहतक, सोनीपत समेत कई जिलों में शीतलहर के साथ घना कोहरा छाया रहेगा। इस दौरान दृश्यता 0 से 10 मीटर तक रहेगी।

स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक में सहमति डॉक्टरों की हड़ताल खत्म विज के साथ वार्ता 1 को

विज बोले, सभी लंबित मांगों को जल्द हल किया जाएगा सभी डॉक्टर ड्यूटी ज्वाइन करेंगे मरीजों को नहीं होगी परेशानी

हरिभूमि ब्यूरो ▶▶ चंडीगढ़/रोहतक
हरियाणा स्वास्थ्य विभाग के उच्च अधिकारियों की शुक्रवार को हरियाणा सिविल मेडिकल सर्विसेज (एचसीएमएस) के पदाधिकारियों के साथ अहम बैठक हुई, जिसमें हड़ताल खत्म करने को लेकर सहमति बन गई। इसके बाद एचसीएमएस ने तुरंत प्रभाव से ड्यूटी ज्वाइन करने पर सहमति दे दी है। मांगों के संबंध में 1 जनवरी पदाधिकारियों की स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज के साथ वार्ता होगी। बैठक में स्वास्थ्य विभाग की ओर से स्वास्थ्य सेवाएं विभाग के महानिदेशक डॉ. रणदीप सिंह पूनिया, डीजीएचएस डॉ. जेएस पूनिया, डीएचएस डा. मनीष बंसल और डीजीएस डा. कुलदीप शामिल रहे। इससे पहले दिनभर प्रदेश में सरकारी डॉक्टर हड़ताल पर रहे। डॉक्टरों की हड़ताल को देखते हुए विज भी एक्शन मोड में आ गए। विज ने सभी डॉक्टरों की छुट्टियां रद्द करने के आदेश दे दिए और हड़ताल से नागरिक अस्पतालों में आ रहे मरीजों पर असर न हो, इसके लिए दूसरे स्थानों से 3,000 डॉक्टरों को ओपीडी में तैनात किया था। विज ने कहा कि अस्पताल में आने वाले मरीजों को परेशानी नहीं होने देंगे।

स्वास्थ्य मंत्री विज ने बताया कि सोमवार को वे विज विभाग और स्वास्थ्य विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिवों के साथ एचसीएमएस की मांगों को लेकर बैठक करेंगे। डॉक्टर अपनी ड्यूटी ज्वाइन कर लें और उनकी सभी लंबित मांगों को एक निश्चित समयसीमा में हल करने का प्रयास करेंगे। इस पर एचसीएमएस के पदाधिकारियों ने तुरंत प्रभाव से ड्यूटी ज्वाइन करने की सहमति दी है। सभी डॉक्टर शनिवार से ओपीडी में सेवाएं देंगे।



सरकार का आश्वासन
स्वास्थ्य विभाग की अतिरिक्त मुख्य सचिव ने भी सोमवार को एचसीएमएस पदाधिकारियों के साथ बैठक करने पर साकारताकमता दिखाई। स्वास्थ्य सेवाएं विभाग के डीजी ने 27.12.2023 और 29.12.2023 के लिए सक्षम प्राधिकारी से सहानुभूतिपूर्वक विचार के बाद सभी अस्वीकृत छुट्टियों को देय छुट्टी में बदलने का आश्वासन दिया है।

रेवाड़ी में सीएमओ ने संगमाला मोर्चा
रेवाड़ी में डॉक्टर की हड़ताल का असर कम ही नजर आया, क्योंकि एक्टवैशन वाले डॉक्टर, बीएमएस और ट्रेनिंग वाले डॉक्टर को तमाम ओपीडी में तैनात किया गया है। जिसकी वजह से कोई भी ओपीडी प्रभावित नहीं है। सीएमओ डा. सुरेंद्र यादव खुद ओपीडी में मरीजों की जांच कर रहे हैं।

रोहतक में 150 से ज्यादा डॉक्टर हड़ताल पर
रोहतक में 150 से ज्यादा डॉक्टर अवकाश पर रहे। सिविल अस्पताल के व सीएचसी, पीएचसी में आने वाले करीब 5,000 मरीज प्रभावित हुए। एचएमओ, डिप्टी सीएमओ, नर्सिंग स्टाफ, कंसल्टेंट, एनएचएस के डॉक्टर मरीजों का सहारा बने हुए हैं। इमरजेंसी में आने वाले घायलों का इलाज भी किया जा रहा है। सिविल सर्जन डॉक्टर अनिल बिरला लगातार सिविल अस्पताल का दौरा कर रहे हैं। यहां के बाद सीएमओ सीएचसी और पीएचसी में भी पहुंचेंगे।

बैठक में यह दी गई जानकारी
एसीपी के बारे में बैठक में बताया गया कि मामला अभी भी एसीएस (वित्त) के पास लंबित है, इस मुद्दे पर चर्चा के लिए सोमवार को स्वास्थ्य मंत्री की अध्यक्षता में एसीएस (स्वास्थ्य) और एसीएस (वित्त) के साथ एक बैठक होगी। स्पेशलिस्ट काइड के बारे में बताया गया कि विशेषज्ञ केडर से संबंधित फाइल को मंजूरी दे दी गई है। आगे की प्रक्रिया जारी है।

अंबाला में हड़ताल का असर नहीं
स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज के गृह जिले अंबाला में सरकारी डॉक्टरों की हड़ताल का कोई असर नहीं दिखा। डॉक्टर सामान्य ओपीडी के साथ-साथ इमरजेंसी सेवाएं भी देख रहे हैं। इससे पहले बुधवार को भी अंबाला में डॉक्टरों ने अपना कार्य जारी रखा था, जबकि प्रदेश भर में सरकारी डॉक्टर ओपीडी सेवाएं बंद रखना दे रहे थे।

करनाल में मिला-जुला असर
सीएम सिटी करनाल में डॉक्टरों की हड़ताल का मिला जुला असर रहा। जिला नागरिक अस्पताल व कल्पना वावला मेडिकल कॉलेज दोनों में इमरजेंसी सेवाएं चालू रही, जबकि ओपीडी में कुछ डॉक्टर हड़ताल पर रहे। तो कुछ डॉक्टर मरीजों को चेक कर रहे हैं। बहुत कम ही मरीज अस्पताल में पहुंच रहे हैं। सिविल अस्पताल के ट्रामा सेंटर के बाहर पुलिस कर्मी तैनात किए हैं।

भारत ने मांगा आतंकी सईद का प्रत्यर्पण, पाक को भेजे दस्तावेज

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत ने हाफिज सईद के प्रत्यर्पण की मांग की है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने शुक्रवार को कहा- हमने औपचारिक रूप से पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय से आतंकी हाफिज सईद को भारत के हवाले करने की मांग की है। इसके लिए जरूरी दस्तावेज पाकिस्तान सरकार को भेजे गए हैं। उन्होंने कहा- वो ग्लोबल टेरिस्ट है और भारत में वॉन्टेड है। हमने दस्तावेजों में उन सभी केस का जिक्र किया है, जिसके लिए हाफिज वॉन्टेड है। दरअसल, 28 दिसंबर को पाकिस्तानी मीडिया ने दावा किया था कि पाकिस्तान ने सामने भारत की तरफ से हाफिज सईद के प्रत्यर्पण की मांग उठाई गई है। इस पर भारत ने आज प्रतिक्रिया दी है।

पाक बोला, अनुरोध मिला
पाकिस्तानी मीडिया इस्लामाबाद पोस्ट की रिपोर्ट में राजनयिक स्रोतों के हवाले से लिखा गया था- पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय को भारत सरकार से एक आधिकारिक अनुरोध मिला है। इसमें हाफिज सईद के प्रत्यर्पण के लिए कानूनी प्रक्रिया शुरू करने के लिए कहा गया है।
भारत से सहयोग चाह रहा पाक
एक रिपोर्ट में कहा गया था कि यह औपचारिक अनुरोध दोनों देशों के बीच राजनयिक संबंधों में एक नया आयाम जोड़ता है, क्योंकि भारत सीमा पार घटनाओं में शामिल लोगों को पकड़ने और न्याय के दायरे में लाने के लिए पाकिस्तान से सहयोग चाहता है। अगर प्रत्यर्पण प्रक्रिया शुरू की जाती है, तो दोनों देशों के संबंधित अधिकारियों के बीच सहयोग और बातचीत की जरूरत होगी। अमेरिका ने सईद को वैश्विक आतंकी घोषित किया है। उस पर 83.23 करोड़ (10 मिलियन अमेरिकी डॉलर) का इनाम भी है।

मुंबई (एजेंसी)। भारतीय नौसेना ने शुक्रवार को एडमिरल, वाइस एडमिरल और रियर एडमिरल रैंक के अधिकारियों के एपॉलेट्स (अधिकारियों के कंधों पर लगने वाला बैज) का नया लोगो जारी कर दिया है। यह लोगो शिवाजी महाराज की राजमुद्रा से इस्पायर है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 4 दिसंबर को नौसेना दिवस पर महाराष्ट्र के सिंधुदुर्ग में इस डिजाइन को बदलने की बात कही थी। नौसेना ने एक वीडियो जारी करते हुए कहा है कि भारतीय नौसेना ने एडमिरल एपॉलेट्स का नया डिजाइन नौसेना ध्वज से लिया है, जो छत्रपति शिवाजी महाराज की राजमुद्रा से इस्पायर है और यह हमारी समृद्ध समुद्री विरासत का सच्चा आईना है। नए एपॉलेट्स में मराठा शासक की राजमुद्रा को लाना गुलामी की मानसिकता छोड़ने की कोशिश है। इसे अंग्रेजी राज की नेल्सन रिंग की जगह बदला गया है।

ललन का इस्तीफा, नीतीश जदयू के अध्यक्ष निर्वाचित

राष्ट्रीय परिषद की बैठक में लगी मुहर | ललन ने नीतीश का नाम प्रस्तावित किया | कार्यकर्ताओं का आग्रह | 'इंडिया' के साथ खड़ा

बाधा ▶▶ नई दिल्ली

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को शुक्रवार को पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में जनता दल (यूनैडिटेड) का अध्यक्ष चुना गया। इस बैठक में विपक्षी दलों को एक साथ लाने और जातिगत जनगणना की मांग की अगुवाई करने में उनकी भूमिका की सराहना की गई। जद(यू) के वरिष्ठ नेता व मुख्य प्रवक्ता केसी त्यागी ने कहा कि राजीव रंजन सिंह ऊर्फ ललन सिंह ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया और नीतीश कुमार को अध्यक्ष बनाया जाने का प्रस्ताव रखा, जिसे उन्होंने स्वीकार कर लिया। सिंह ने यहां बंद कमरे में हुई कार्यकारिणी बैठक में अध्यक्ष पद छोड़ दिया और

हम किसी सूत्र में बीजेपी के साथ नहीं जाएंगे

जदयू के राष्ट्रीय प्रवक्ता केसी त्यागी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि इस्तीफा के बाद ललन सिंह ने कहा कि जदयू का हर कार्यकर्ता विपक्षी 'इंडिया' गठबंधन के साथ मजबूती से खड़ा है। हम किसी भी सूत्र में भाजपा के साथ नहीं जाएंगे।



जनवरी से जन जागरण अभियान चलाएंगे
नीतीश कुमार के फूलपुर से चुनाव लड़ने के सवाल पर त्यागी ने कहा कि वो सीट समाजवाधियों का मक्का-मदीना है। वहां से कौन चुनाव लड़ेगा? ये नीतीश और अखिलेश मिलकर तय करेंगे। त्यागी ने कहा कि नीतीश जनवरी से जन जागरण अभियान चलाएंगे।

पुतिन के एक और करीबी की मौत

मॉस्को(एजेंसी)। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के एक और करीबी की संदिग्ध हालात में मौत हो गई। 46 साल के साइबेरियाई इगोरोव का शव गुरुवार दोपहर टोबोलस्क शहर में उनके घर के नीचे मिला। रूस की न्यूज एजेंसी 'तास' की रिपोर्ट के मुताबिक इगोरोव खिड़की से नीचे गिर गए थे। इगोरोव को कुछ वक्त पहले करशान के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। बाद में वो बेकमूर साबित हुए। सितंबर 2022 से अब तक पुतिन के 7 करीबी नेताओं की संदिग्ध हालात में मौत हो चुकी है।

पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस होंगे नागु सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने दी सहमति

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम ने मध्य प्रदेश (एमपी) हाईकोर्ट के सीनियर जस्टिस शील नागु को पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट में बतौर चीफ जस्टिस नियुक्त किए जाने पर अपनी सहमति दे दी है। राष्ट्रपति को उनकी नियुक्ति की सिफारिश भेज दी गई है। वहां से परमिशन के बाद उनकी नियुक्ति के आदेश जारी किए जाएंगे। बता दें कि पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस का पद खाली है। चीफ जस्टिस रवि शंकर झा की रिटायरमेंट के बाद हाईकोर्ट की सीनियर जज जस्टिस ऋतु बहरी फिलहाल हाईकोर्ट की एक्टिंग चीफ जस्टिस का कार्यभार संभाल रही हैं। हालांकि उन्हें भी उत्तराखंड



हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस के पद पर नियुक्ति किए जाने की सुप्रीम कोर्ट सिफारिश कर चुका है। अब सुप्रीम कोर्ट ने मध्य प्रदेश हाईकोर्ट के सीनियर मोस्ट जज जस्टिस शील नागु को पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट में बतौर चीफ जस्टिस नियुक्त किए जाने की सिफारिश कर दी है। जल्द ही राष्ट्रपति की सहमति के बाद उनकी नियुक्ति के आदेश जारी कर दिए जाएंगे।

बदलाव पीएम मोदी ने 4 दिसंबर को इसे बदलने की बात कही थी

भारतीय नौसेना ने जारी किया नया लोगो, रैंक के नाम भी बदले जाएंगे

अब नौसेना में अफसरों के कंधों पर शिवाजी की राजमुद्रा का बैज लगेगा

पहले यह था
● पहले नौसेना के झंडे पर लाल क्रॉस का निशान होता था। ये सेंट जॉर्ज क्रॉस था, जो अंग्रेजों के झंडे यूनियन जैक का हिस्सा था। सेंट जॉर्ज क्रॉस ईसाई रत और योद्धा की निशानी थी।
● 2001 में लाल क्रॉस हटया गया और 2004 में इसे फिर लाया गया। 2001 से 2004 इसमें अशोक चिह्न को रखा गया।
● 2014 में अशोक चिह्न के नीचे सत्यमेव जयते लिखा गया।



नए डिजाइन में ये
● गोल्डन नेवी बटन: यह गुलामी की मानसिकता को दूर करने के संकल्प को दर्शाता है।
● अष्टकोणीय (ऑक्टोगोनल): यह आठ दिशाओं का प्रतीक है, जो सेना की सर्वांगीण दौर्गतिक दृष्टि को दर्शाता है।
● तलवार: यह देश की शक्ति में अग्रणी बनने और प्रभुत्व के जरिए जंग जीतने, विरोधियों को हराने और हर चुनौती पर काबू पाने के नौसेना के उद्देश्य को दिखाती है।
● टैलीकोप: यह बदलती दुनिया में दृष्टि, दूरदर्शिता और मौसम पर नजर रखने का प्रतीक है।

रैंकों का नाम भी बदला जाएगा
पीएम मोदी ने नौसेना दिवस पर यह भी घोषणा की थी कि नौसेना रैंकों का नाम भी भारतीय परंपराओं के आधार पर रखा जाएगा। पिछले साल से नौसेना में कई बदलाव किए जा रहे हैं। 65 हजार से ज्यादा सेलर्स को अब नई रैंक मिलेगी।

खबर संक्षेप

पाठक ने बदलाव यात्रा का लिया फीडबैक

चंडीगढ़। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय महामंत्री (संगठन) और राज्यसभा सांसद डॉ. संदीप पाठक ने शुक्रवार को हरियाणा की प्रदेश कार्यकारिणी और सभी जिलों के पदाधिकारियों के साथ बैठक की। इस दौरान उन्होंने बदलाव यात्रा को लेकर फीडबैक लिया और जींद में होने वाली महारेली की तैयारियों को लेकर बातचीत की। डॉ. संदीप पाठक ने बैठक में आगामी लोकसभा व विधानसभा चुनावों की तैयारियों और प्रदेश में आम आदमी पार्टी की आगामी रणनीति को लेकर भी चर्चा की। बैठक में आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सुशील गुप्ता, चुनाव प्रचार समिति के अध्यक्ष डॉ. अशोक तंवर और वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष अनुराग ढांडा मौजूद रहे।

ने शुरुआत को लेकर फीडबैक लिया और जींद में होने वाली महारेली की तैयारियों को लेकर बातचीत की। डॉ. संदीप पाठक ने बैठक में आगामी लोकसभा व विधानसभा चुनावों की तैयारियों और प्रदेश में आम आदमी पार्टी की आगामी रणनीति को लेकर भी चर्चा की। बैठक में आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सुशील गुप्ता, चुनाव प्रचार समिति के अध्यक्ष डॉ. अशोक तंवर और वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष अनुराग ढांडा मौजूद रहे।

नर्मल सिंह से आने से पार्टी मजबूत होगी : दीपक चंडीगढ़। हरियाणा प्रदेश कांग्रेस प्रभारी दीपक बाबरिया ने कहा कि चार बार विधायक व प्रदेश सरकार में दो बार मंत्री रहे नर्मल सिंह एवं अखिल भारतीय महिला कांग्रेस की महासचिव रहीं चित्रा सवराणा आगामी 5 जनवरी को विधिवत कांग्रेस में शामिल होंगे। उन्होंने बताया कि पूर्व मंत्री के पार्टी में आने से क्षेत्र में पार्टी की पकड़ मजबूत होगी।

आदित्य देवीलाल बने सीओएसएमबी के चेयरमैन सिरसा। बीजेपी जिला अध्यक्ष आदित्य देवीलाल को सीओएसएमबी का राष्ट्रीय चेयरमैन बनाया गया है। चेयरमैन बनाये जाने पर उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री मनोहरलाल का धन्यवाद किया।

देवीलाल ने चेयरमैन बनाये जाने पर अपनी खुशी जाहिर करते हुये कहा कि मुझे जो दायित्व मिला उसका पूरी निष्ठा व ईमानदारी के साथ निर्वहन करूंगा।

खेल कोटे से मर्ती खिलाड़ियों को पदोन्नत न कर भेदभाव कर रही सरकार : उदयमान

चंडीगढ़। खेल जगत में हरियाणा का नाम चमकाने वाले डीएसपी रैक के खिलाड़ियों की पदोन्नति न कर सरकार खिलाड़ियों के साथ भेदभाव कर रही है। हरियाणा कांग्रेस अध्यक्ष उदयमान ने कहा कि खेल जगत में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नाम चमकाने वाले जोगिंद शर्मा, सपरदाया सिंह, गीतिका जाखड़, मनाश चौधरी, जैसे अन्य कई खिलाड़ी पुलिस विभाग में डीएसपी रैक तो पा गए हैं, लेकिन इन खिलाड़ियों को प्रमोशन का इंतजार है। 12 साल वाले अधिकारी एएसपी बन चुके हैं। सिर्फ खेल कोटे से ही मर्ती हुए डीएसपी की अभी तक प्रमोशन नहीं हुई है। जबकि हरियाणा के साथ लगते राज्य पंजाब में भी खेल कोटे से डीएसपी बने अफसरों को पदोन्नति दी जा चुकी है। उन्होंने ने कहा कि कांग्रेस कार्यकाल के दौरान युवाओं का रुझान खेलों की तरफ करने के लिए व खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए एक खेल नीति बनाई थी।

राज्य सरकार अपनाएगी ई-बैंक गारंटी की अवधारणा

चंडीगढ़। मुख्यमंत्री ने पेपरलेस, फेसलेस और पारदर्शी व्यवस्था को विजय को साकार करते हुए ठेकेदारों को सुविधा प्रदान करने के उद्देश्य से हरियाणा इंजीनियरिंग वर्क्स पोर्टल <https://work.s.haryana.gov.in> की शुरुआत करने के बाद अब ई-गवर्नेंस की दिशा में एक और कदम बढ़ाया है। राज्य सरकार जल्द ही इंजीनियरिंग कार्यों के लिए ठेकेदारों द्वारा दी जाने वाली बैंक गारंटी को ई-बैंक गारंटी के रूप में स्वीकार करेगी। इससे ईज ऑफ डूइंग बिजनेस के तहत सरकार के तीन

नए कानूनों को लेकर प्रशिक्षित किया जाएगा पुलिस कर्मियों की होगी खास ट्रेनिंग, मास्टर ट्रेनर करेंगे ट्रेड

योगेंद्र शर्मा चंडीगढ़। हरियाणा में नए कानूनी बदलाव को लेकर पुलिस प्रमुख ने भी से होमवर्क की शुरुआत कर ली है। मामले में विशेषज्ञ पूरे प्रदेश के अंदर पुलिस अधिकारियों व पुलिस कर्मियों को ट्रेड करने का काम करेंगे। प्रदेश के पुलिस प्रमुख शत्रुजीत कपूर ने हरिभूमि के पूछे जाने पर इस आशय की जानकारी साझा की है। डीजीपी का कहना है कि सबसे पहले यूटी में इसका क्रियान्वयन होना है लेकिन हमने इसके लिए अभी से तैयारी कर ली है। उन्होंने बताया कि तीन ग्रुप बनाकर इसको

मुख्यमंत्री ने सीएम घोषणाओं की प्रगति रिपोर्ट को लेकर अधिकारियों के साथ की समीक्षा बैठक जलघर में पार्क बनाने में देरी पर फरीदाबाद के एक्सईएन पर गाज

दस हजार घोषणाओं में से सात हजार पूरी, अन्य पर चल रह काम

हरिभूमि ब्यूरो चंडीगढ़

मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने शुक्रवार यहां सीएम घोषणाओं के क्रियान्वयन की समीक्षा हेतु प्रशासनिक सचिवों के साथ अहम बैठक की अध्यक्षता करते हुए संबंधित अधिकारियों को प्रत्येक परियोजना के क्रियान्वयन में तेजी लाने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान वर्ष 2018 में पर्वतिया कॉलोनी, फरीदाबाद के जलघर में पार्क बनाने की घोषणा पर हुई देरी व संबंधित एक्सईएन द्वारा 3 से अधिक बार निविदा प्रक्रिया का हवाला देकर काम में लापरवाही बरतने के चलते मुख्यमंत्री ने संबंधित एक्सईएन पर कार्रवाई करने के आदेश दिए। बैठक में मुख्यमंत्री ने सीएम घोषणाओं के तहत लोक निर्माण (भवन एवं सड़कें), विकास एवं पंचायत, सिंचाई, शहरी स्थानीय निकाय विभागों और हरियाणा राज्य कृषि विपणन बोर्ड की परियोजनाओं की समीक्षा की। बैठक में जानकारी दी गई कि अब तक मुख्यमंत्री द्वारा कुल



चंडीगढ़। समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते मुख्यमंत्री मनोहर लाल।

लगभग 10 हजार से अधिक मुख्यमंत्री घोषणाएं की गई हैं, जिनमें से 7 हजार से अधिक घोषणाएं पूरी हो चुकी हैं। लगभग 1500 पर काम चल रहा है, जोकि जल्द ही पूरी हो जाएंगी। इसके अलावा, लगभग 1200 घोषणाएं लंबित हैं, जो प्रशासनिक मंजूरी, तकनीकी स्वीकृति इत्यादि विभिन्न स्तर पर हैं। बैठक में इनमें से 864 घोषणाओं की समीक्षा की गई। मुख्यमंत्री ने प्रशासनिक सचिवों का निर्देश देते

मल्टी लेवल पार्किंग को लेकर किया मंथन

उन्होंने विभिन्न शहरों में बनाई जाने वाली मल्टी लेवल पार्किंग के संबंध में निर्देश देते हुए कहा कि पार्किंग के लिए एक मानकीकृत डिजाइन तैयार करवाया जाए, जिससे कंपलेंट नियोक्त करने, आर्किटेक्चर डिजाइन बनाने से लेकर अनुमति प्राप्त करने तक की प्रक्रिया से छूट मिलेगी और कार्य जल्द हो सकेंगे। साथ ही, इस प्रकार के कार्य नगर निगम को सौंपे जाए।

संभव नहीं है, ताकि लंबित घोषणाओं की वास्तविक संख्या का पता लग सके। इसके अलावा, जो काम अलॉट हो गए हैं, उन्हें भी जल्द पूरा करवाया जाए। गुरुग्राम के वजीराबाद में लगभग 10 एकड़ में बनाये जाने वाले स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के लिए निविदाएं आमंत्रित कर ली गई हैं। मुख्यमंत्री ने इस स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स का नाम पूर्व मुख्यमंत्री स्वर्गीय राव बरेंद्र सिंह के नाम पर रखने का आदेश दिया।

रेवाड़ी का संपदा अधिकारी सस्पेंड

चंडीगढ़। प्रदेश में काम में लापरवाही बरतने और किसी भी प्रकार की अनियमितताएं पाए जाने पर सरकार अधिकारियों व कर्मचारियों पर लगातार एक्शन हो रहा है। राज्य सरकार द्वारा यह स्पष्ट संदेश दिया जा रहा है कि अपना कार्य पूरी ईमानदारी से करें, ताकि जनता को किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। इसी कड़ी में सीएम विडो पर आई एक शिकायत पर कार्रवाई करते हुए मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण, रेवाड़ी के संपदा अधिकारी विजय कुमार को निलंबित कर दिया है। मुख्यमंत्री के ओएसडी भूपेश्वर दयाल ने कहा कि सीएम विडो पर सेक्टर-18, डिफेंस, रेवाड़ी निवासी सविता द्वारा उनके प्लॉट की गलत डिमांडेशन की शिकायत दर्ज करवाई गई थी। शिकायत में हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण, रेवाड़ी के संपदा अधिकारी विजय कुमार तथा कनिष्ठ अभियंता गौरव यादव पर गलत डिमांडेशन करने का आरोप लगाया गया था।

प्रदेश में आपराधिक मामलों में रिकॉर्ड कमी : डीजीपी

चंडीगढ़। पुलिस महानिदेशक हरियाणा शत्रुजीत कपूर ने कहा कि हरियाणा में आपराधिक गतिविधियों में कमी दर्ज की गई है। इस वर्ष प्रदेश में चोरी, डकैती, लूटमार और महिला विरुद्ध अपराध के अभियोगों में कमी आई है। सरल सेवा केन्द्रों के माध्यम से दी जा रही हरियाणा पुलिस की सुविधाओं व सेवाओं के लिए विभाग ने शत प्रतिशत स्कोर किया है। पुलिस मुख्यालय चंचूकाला में डीजीपी शत्रुजीत कपूर ने कहा कि प्रदेश में गत वर्ष की तुलना में डकैती में 28.9 प्रतिशत, लूटमार के अभियोग में 18.1 प्रतिशत, छीनाझपटी के अभियोगों में 3.9 प्रतिशत की कमी आई है। इसी



चंडीगढ़। पत्रकारों से बातचीत करते डीजीपी शत्रुजीत कपूर।

प्रकार, महिला विरुद्ध अपराधों जैसे महिला अपहरण के अभियोग में 7.2, बलात्कार के अभियोगों में 6.9, महिलाओं से छेड़छाड़ में 7.9, देहज हत्या में 9.5 तथा देहज प्रताड़ना में 8.4 प्रतिशत की कमी दर्ज की है। हरियाणा पुलिस द्वारा प्रदेश में शिकायतकर्ताओं की संतुष्टि को लेकर फीडबैक सैल बनाया गया है। फीडबैक सैल के माध्यम से पुलिस थानों में प्राप्त शिकायतों को लेकर शिकायतकर्ताओं से फीडबैक लिया जाता है।

लोगों को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध करवाने में सरकार पूरी तरह नाकाम : सैलजा

चंडीगढ़। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की राष्ट्रीय महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री, हरियाणा कांग्रेस कमेटी की पूर्व प्रदेश अध्यक्ष और उत्तरखंड की प्रभारी कुमारी सैलजा ने कहा कि प्रदेश के लोगों को स्वच्छ पेयजल मुहैया कराने में आजपा-जजपा गठबंधन सरकार पूरी तरह नाकाम साबित हुई है। एनजीटी की रिपोर्ट से खुलासा हो रहा है कि पेयजल में आर्सेनिक व फ्लोराइड की मात्रा कहीं अधिक है, जिसे देखकर लगता है कि 17 जिलों के लोग तो पेयजल की बजाए धीमा जहर पी रहे हैं। इससे पहले कैंग और जल जीवन मिशन की रिपोर्ट भी प्रदेश में पेयजल की गुणवत्ता पर सवाल खड़े कर चुकी है। मीडिया को जारी बयान में कुमारी सैलजा ने कहा कि प्रदेश के 22 में से 17 जिलों अंबाला, मिवानी, फरीदाबाद, झज्जर, जींद, करनाल व अन्य जगह पेयजल खराब है।

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय खानपुर कला (सोनीपत), हरियाणा - 131305

इच्छुक उम्मीदवारों से सहायक प्रोफेसर (अस्थायी) के पद हेतु अनुबंध आधार पर विधि विभाग, बीपीएसएमवी, खानपुर कला में हिन्दी विषय में आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं। अधिक विवरण हेतु कृपया विश्वविद्यालय वेबसाइट www.bpsmv.ac.in पर पधरें। पीआरडीएच-1239/11/48/2024/23806/सी/88/6 दि. 29.12.23 रजिस्ट्रार

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय सोनीपत।

मु.न. 449 दिनांक 25.12.2023 धारा 346 भा.द.स. थाना सिविल लाईन जिला सोनीपत। गुमशुदा की पहचान नाम- राजेश। पिता का नाम- रामपाल। पता - नया जीवन नगर दुर्गा मन्दिर के पास जिला सोनीपत। उम्र- 26 वर्ष। कद- 5 फुट। हुलिया- रंग गेहुआ, गोल चेहरा, हट-पुष्ट शरीर, आँख काली, मन्दबुद्धि है। पहनावा - नीलों रंग की शर्ट, पैन्ट व पैरों में चप्पल पहने हुए है। दिनांक 13-12-2023 को राजेश पुत्र रामपाल वासी नया जीवन नगर दुर्गा मन्दिर के पास जिला सोनीपत बिना किसी कुछ भी बताए कहीं पर चला गया है। जो अब तक घर वापिस नहीं आया है। जिस सम्बंध में मुकदमा उपरोक्त दर्ज रजिस्टर है। अगर उपरोक्त गुमशुदगी बारे किसी व्यक्ति को कोई सूचना मिले तो निम्नलिखित नम्बरों पर सूचित करें। प्रबन्धक थाना - 7419410533, अनुसंधानकर्ता मो. नं. - 9812908872, कन्ट्रोल रूम सोनीपत- 0130-2222903,100 हस्ता/- अपराध अभिलेख अधिकारी, कृते पुलिस उपायुक्त मुख्यालय, सोनीपत। पीआरडीएच-1084/11/2020/2024/23790/88/6 दि. 29.12.23

उद्यान विभाग, हरियाणा
पुष्प एवं बीज उत्पादन तकनीकी उत्कृष्टता केन्द्र,
मुनीमपुर (झज्जर) - 124105
ई-मेल: coemuniimpur@gmail.com
केन्द्र पर सिंचाई के लिए मीठे पानी का टैंकर मंगवाने हेतु मोहरबन्द कुटेशन आमन्त्रण सूचना
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि पुष्प एवं बीज उत्पादन तकनीकी उत्कृष्टता केन्द्र, मुनीमपुर, झज्जर पर सब्जी पौध व बागवानी फसल की सिंचाई के लिए मीठे पानी का टैंकर मंगवाने हेतु मोहरबन्द कुटेशन आमंत्रित की जाती है। बोलीदाता 5000 लीटर अथवा 10000 लीटर क्षमता वाले टैंकर से पानी केन्द्र पर पहुंचाने का मूल्य मोहरबन्द कुटेशन में भिजवाएं। कुटेशन जमा करवाने की अंतिम तिथि 03.01.2024 सांय 5 बजे तक है। केन्द्र को आंकलन कमेटी के द्वारा पानी की जांच उपरांत ही केन्द्र पर सिंचाई के लिए पानी लिया जाएगा व सबसे कम मूल्य दर वाली कुटेशन को सक्षम प्राधिकारी द्वारा स्वीकृत किया जाएगा। कुटेशन को स्वीकृत अथवा अस्वीकृत करने के सभी अधिकार आंकलन कमेटी के पास होंगे।
हस्ता/- विषय वस्तु विशेषज्ञ,
पुष्प एवं बीज उत्पादन तकनीकी उत्कृष्टता केन्द्र,
मुनीमपुर, झज्जर।
पीआरडीएच-1149/11/530/2024/23787/88/6 दि. 29.12.23

38-01/2018-सीसीपीडी
भारत सरकार
सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय
दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग
5 वां तल, पं. दीनदयाल अंत्योदय भवन,
सीजीओ कॉम्प्लेक्स, लोधी रोड, नई दिल्ली-03
दिनांक : 29 नवम्बर, 2023
दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के तहत मुख्य आयुक्त दिव्यांगजन के कार्यालय में आयुक्त दिव्यांगजन के 02 (दो) पदों (जिनमें से 01 (एक) पद दिव्यांगजनों के लिए आरक्षित है) के लिए आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं। इन पदों के लिए वेतनमान और भत्ते भारत सरकार के अपर सचिव के लिए स्वीकार्य वेतनमान और भत्ते होंगे। 7 वें केंद्रीय वेतन आयोग के अनुसार वर्तमान वेतन 1,82,200- 2,24,100 रुपये है।
2. विस्तृत विज्ञापन के लिए, कृपया इस विभाग की वेबसाइट पर जाएं <https://dcpawd.gov.in/>. विज्ञापन का लघु संस्करण रोजगार समाचार में प्रकाशित किया जा रहा है। पात्र आवेदक "रोजगार समाचार" में इस विज्ञापन के प्रकाशन के 45 दिनों के भीतर अपने आवेदन भेज सकते हैं।
हस्ता/- (नवीन कुमार)
C.BC 38117/11/0047/2324 अवर सचिव, भारत सरकार

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय सोनीपत।

अपराधी का नाम व पता	मुकदमों का विवरण
1. Hoshiyar Singh S/O Maktul Singh R/O Baba Sawan Singh Bayash District Amritsar State Punjab.	Fir No. 05 Date 08.12.2021 U/S 167/218/420/467/468/471/120B IPC PS A.C.B ROHTAK
2. Surender S/o Karamjeet Singh R/O village Kauriwalah Teh Sardulgarh District Mansa State Punjab	Reward 10,000/-Rs on Each Accused
3. Jayana Devi w/O Om Parkash R/O village Hardaki District Hanumangarh State Rajasthan	

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि उपरोक्त सूची में दर्शाये गये प्रत्येक अपराधी पर 10,000/- रुपये का इनाम घोषित गया है। ये आरोपी उपरोक्त मुकदमों में वांछित है। यदि कोई व्यक्ति इन अपराधियों की जानकारी दे कर गिरफ्तार करने में पुलिस की मदद करता है तो उस व्यक्ति को पुलिस द्वारा घोषित इनाम दिया जाएगा और उसका नाम व पता पुरी तरह से गुप्त रखा जाएगा। यदि किसी भी व्यक्ति को इन अपराधियों के संबंध में कोई सूचना है तो नीचे दिये गये नम्बरों पर सूचित करें।
उप पुलिस अधीक्षक, भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, रोहताक मो.न. - 9896425725 निरिक्षक, भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो, सोनीपत मो.न. - 9671959817
हस्ता/-
अपराध अभिलेख अधिकारी
कृते पुलिस उपायुक्त, मुख्यालय सोनीपत।
28.12.2023
पीआरडीएच-1084/11/2021/2024/23791/88/6 दि. 29.12.23

हरियाणा सरकार निविदा सूचना

क्र. सं.	विभाग का नाम	कार्य सूचना निविदा का नाम	खुलने की तिथि वंद होने की तिथि	राशि/ईएमपी (लाभान) रु. में	विभाग की वेबसाइट	नोडल अधिकारी / सम्पर्क विवरण/ई-मेल
1	पंचायती राज भिवानी	गांव बापोदा, ब्लॉक भिवानी में आईपीबी और ड्रेन सहित गली/फिरनी को पेवमेंट।	27.12.2023 16.01.2024	295.64 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1664243927 prexeeng.bhw@hry.nic.in
2	पंचायती राज सोनीपत	रामधारी पुत्र गिन्नी से सज्जन पुत्र मया से तालाब तक नाले का निर्माण। (5 तालाब प्रणाली)।	बंद होने की तिथि 04.01.2024	19.54 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
3	उपयुक्त, गुरुग्राम	वाहन किराये पर लेने हेतु निविदा।	बंद होने की तिथि 16.01.2024	50000/-	gurugram.gov.in	9999117303 ditsgrg1@gmail.com
4	पंचायती राज चरखी दादरी	गांव बोंद कलां, ब्लॉक बोंद कलां में एससी चौपाल का निर्माण।	27.12.2023 03.01.2024	6.15 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416479223 xenporaikhidadi@gmail.com
5	पंचायती राज चरखी दादरी	गांव बोंद कलां में प्रजापति धर्मशाला का निर्माण + 2 कार्य।	27.12.2023 03.01.2024	22.87 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416479223 xenporaikhidadi@gmail.com
6	पंचायती राज मुंडलाना, सोनीपत	गांव बसाना, ब्लॉक मुंडलाना में शरिया पाना सामान्य चौपाल को पूरा करना।	28.12.2023 03.01.2024	28.79 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416050239 kram8175@gmail.com
7	पंचायती राज मुंडलाना, सोनीपत	सीएम 25284 + 3 कार्य। गांव मुंडलाना में प्रफुल चक्की से अनाज मंडी गेट तक नाला का निर्माण + 8 कार्य।	28.12.2023 04.01.2024	71.04 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416050239 kram8175@gmail.com
8	पंचायती राज गोहाना, सोनीपत	कब्रिस्तान (कैलाना खास) में चारदिवारी का निर्माण + 4 कार्य।	28.12.2023 04.01.2024	30.62 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9415051838 jitendersingh838@gmail.com
9	पंचायती राज कथुरा, सोनीपत	गांव घरवाल (जिला परिषद) में टोस कचरा प्रबंधन का निर्माण + 13 कार्य।	28.12.2023 04.01.2024	66.36 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9415051838 jitendersingh838@gmail.com
10	जन स्वास्थ्य अभियंत्रिकी सिरसा	सुल्तानपुरियां :- वाटर वर्क्स सुल्तानपुरियां में मौजूदा आरसीसी पाइप इनलेट चैनल को बदलना और मरम्मत, चारदिवारी को उठाना और मरम्मत तथा इससे सम्बन्धित अन्य सभी कार्य + 3 कार्य।	28.12.2023 08.01.2024	94.73 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1666221925 ee2srsra@pnepharyana.gov.in
11	सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग हरियाणा, रोहताक	भालोट डिस्ट्री. के आरडी 10950 से 11210 तक क्षतिग्रस्त लाईनिंग के भाग की रिपेअरिंग + 2 कार्य।	बंद होने की तिथि 03.01.2024	3.22 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9812111077 xenwsdnrtk@gmail.com
12	लोकनि व व प करनाल	करनाल जिले में प्रांतीय उपमंडल सं. 4, लोकनि बेंडर शाखा करनाल में स्टोन मैटल (जी-11) 53 मिमी से 22.4 मिमी तक को विछाने और प्रावधान हेतु वार्षिक रखरखाव + 1 कार्य।	27.12.2023 03.01.2024	16.80 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9876009311 pwd-epd-kamal@hry.nic.in
13	पंचायती राज सोनीपत	गांव कथुरा, रिधाना और आहूलाना ब्लॉक कथुरा में ग्रे वाटर मैनेजमेंट में ड्रेन और नाला का निर्माण + 1 कार्य।	बंद होने की तिथि 02.01.2024	38.31 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9416391006 prexeeng.snp@gmail.com
14	पंचायती राज फतेहाबाद	डॉंगरा, ब्लॉक टोहाना में पुरुषोत्तम दास पार्क (01HRFTBTHN0001DANG006) के पीछे आरओपी हेतु अतिरिक्त आकलन + 2 कार्य।	28.12.2023 04.01.2024	8.29 लाख	https://etenders.hry.nic.in	1667230855 prexeeng.ftb@hry.nic.in
15	पंचायती राज अमृतसर	वीएनजीवाड़ी, गांव मुगल माजरा, ब्लॉक नारायणगढ़ में शमशान घाट में आईएलपीबी फ्लोरिंग का निर्माण + 1 कार्य।	27.12.2023 02.01.2024	5.71 लाख	https://etenders.hry.nic.in	0171-2551368 prexeeng.amb@hry.nic.in
16	कृषि एवं किसान कल्याण विभाग हरियाणा	डीजी सिविल एग्रीकल्चर द्वारा अनुमोदित कृषि उपयोग / आरपीटीओ द्वारा आवेदन / प्रशिक्षण केन्द्र / संस्थाएं हेतु 300 अदद किसानों / युवाओं इत्यादि के ड्रोन पायलट प्रशिक्षण प्रावधान हेतु ई-निविदा सूचना।	29.12.2023 13.01.2024	3 लाख	https://agniharyana.gov.in	9416164940 agniharyana2009@gmail.com

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधरें: www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in
पीआरडीएच-11/2024/320/23815/1/88/6 दि. 29.12.23

लाइन लॉस 10 फीसदी से नीचे आना सरकार की बड़ी सफलता : मंत्री

बिजली निगम को घाटे से उबारकर ले आए मुनाफे में : बिजली मंत्री

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारनौल

प्रदेश के बिजली मंत्री रणजीत सिंह ने कहा कि हरियाणा राज्य बिजली आपूर्ति के मामले में देश में दूसरे पायदान पर है। बिजली निगम जहां 3700 करोड़ रुपये घाटे में चल रहा था, अब वह 2000 करोड़ रुपये मुनाफे में चल रहा है। यह प्रदेश के मुख्यमंत्री की सकारात्मक सोच की बदायित संभव हुआ है।

बिजली मंत्री शुक्रवार को यहां पंचायत भवन में जिला लोक संपर्क एवं जनपरिवेदना समिति की मासिक बैठक में जनमुनवाई के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। इस अवसर पर सिंह ने कहा कि प्रदेश का लाइन लॉस 10 फीसदी से



नारनौल। पत्रकारों से बातचीत करते बिजली मंत्री रणजीत सिंह, साथ में राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव। फोटो: हरिभूमि

नीचे आना सरकार की बहुत बड़ी सफलता है। गांव के अंदर से गुजर रहे बिजली की हार्ड वोल्टेज के तारों के संबंध में बिजली मंत्री ने कहा

कि प्रदेश में इस कार्य के लिए 161 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। किसी भी पार्क, जोहड़ या गांव के अंदर से गुजरने वाली हार्ड

■ 3700 करोड़ घाटे में चलने वाला बिजली निगम 2000 हजार करोड़ के मुनाफे में

■ पार्क, जोहड़ या गांव के अंदर से गुजरने वाली हार्ड वोल्टेज की तारों को हटाने के लिए 161 करोड़ रुपये का प्रावधान

वोल्टेज की तारों को हटाया जाएगा। इसकी प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। हरियाणा की जेल के संबंध में पूछे गए सवाल के जवाब

में जेल एवं बिजली मंत्री ने कहा कि कानूनी अधिकार पर बनी पार्लियामेंट की स्टैंडिंग कमेटी ने प्रदेश की विभिन्न जिलों का दौरा किया था। इस कमेटी ने सभी पैमाने पर बेहतर नियम व्यवस्थाएं बताई हैं। उन्होंने कहा कि कैदियों के व्यवहार में परिवर्तन के लिए अच्छे वक्तव्यों के प्रवचन करवाए जाते हैं। प्रदेश की 11 नई जेल में पेट्रोल पंप खोले जाएंगे। यहां पर अच्छे व्यवहार वाले कैदियों की जिम्मेदारी लगाई जाएगी। इस मौके पर सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव, भाजपा के जिला प्रधान दयाराम यादव, जेजेपी के जिला प्रधान डा. मनीष शर्मा भी मौजूद थे।

अलाव का ही सहारा...



यमुनानगर। पहाड़ी इलाकों में पड़ रही ठंड ने अब मैदानी इलाकों में भी कहर बरपाना शुरू कर दिया है। प्रदेश में दो दिन से कड़ाके की ठंड पड़ रही है। दिनभर सूर्य देव के दर्शन नहीं होते। लोगों घरों में दुबकने को मजबूर है। यहां तक कि लोगों को ठंड से बचने के लिए अलाव का सहारा लेना पड़ रहा है। शुक्रवार को भी कड़ाके की ठंड के कारण लोग अलाव का सहारा लेते नजर आए। शुक्रवार को मौसम में अधिक ठंड बढ़ने से यमुनानगर का न्यूनतम तापमान घटकर छह डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। जिले में घने कोहरे और ठंड की वजह से शुक्रवार को बाजारों में ग्राहक बहुत कम पहुंचे। जिससे दुकानदारी ठंडी रही। ठंडी दुकानदारी और ग्राहकों की कमी के चलते दुकानदारों ने ठंड से बचने के लिए अलाव का सहारा लिया। इस दौरान के एक दुकानदार ने मानवता का संदेश देते हुए एन केवल स्वयं को ठंड से बचाया बल्कि के छोटे से कुत्ते के बच्चे को भी अपनी गोद में बैठा लिया और आग की तपन का अहसास करवाया।

खबर संक्षेप

नारनौल : सिंचाई करने गए किसान की खेत में मौत

नारनौल। डोहर कलां में फसल की सिंचाई करने गए युवा किसान की मौके पर ही मौत हो गई। जानकारी मुताबिक करीब 41 वर्षीय किसान शशिकांत वासी डोहर कलां वीरवार प्रातः करीब 7 बजे खेतों में फसल की सिंचाई करने गया था, लेकिन वह वापस नहीं लौटा। दोपहर करीब तीन बजे परिवारवाले जब खेतों में पहुंचे तो वह जमीन पर पड़ा हुआ मिला। बोलने पर उसने कोई जवाब नहीं दिया। ग्रामीणों ने इसकी सूचना पुलिस को दी, जबकि किसान को नागरिक अस्पताल पहुंचाया।

गुहला के चक्कू लदाना के पास सड़क दुर्घटना में मौत

गुहला-चीका। सड़क दुर्घटना में उपमंडल के गांव चक्कू लदाना के गुननाम संधू की मौत हो गई। प्रातः जानकारी के अनुसार संधू कुश्कर्नाल-कननाल जोन से दुधु समिति के डायरेक्टर थे और समिति के ही किसी काम कहीं बाहर गए थे कि वापिस आते समय गांव कुलतारण के पास उनकी कार अचानक सड़क किनारे एक गड्ढे में लुढ़क गई। संधू कार में अकेले ही थे, जिसके चलते दुर्घटना कैसे हुई, के बारे में कोई जानकारी नहीं मिल सकी। एक राहगीर ने जब उनकी कार गड्ढे में लुढ़की हुई देखी तो उसने पुलिस को 112 नम्बर गाड़ी को फोन लगाया, जिसके बाद पुलिस ने उसे पास के अस्पताल में पहुंचाया परंतु उन्हें बचाया नहीं जा सका और उन्होंने दम तोड़ दिया।

विदेश भेजने का झांसा दे हड़पे 1.70 लाख, केस दर्ज

जौड़। टूरिस्ट वीजा पर अस्ट्रेलिया भेजने का झांसा देकर एक लाख 70 हजार रुपये हड़पने पर सदर थाना नरवाना पुलिस ने एक महिला के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

गांव बुढाखेड़ा लाठर निवासी विजय (35) रेलवे में गांव किलाजफरगढ़ रेलवे स्टेशन पर स्टेशन मास्टर के पद पर कार्यरत था। शुक्रवार को विजय बाइक पर सवार होकर ड्यूटी से घर वापस लौट रहा था। जब वह गांव हथवाला तथा गांव बुढाखेड़ा चौक पर पहुंचा तो उसी दौरान तेज रफ्तार निजी स्कूल बस ने उसकी बाइक को टक्कर मार दी। जिसमें विजय गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना को अजाम देकर चालक बस समेत मौक से फरार हो गया। गंभीर हालात

विजय को पीजीआई रोहतक ले जाया गया। जहां पर उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना पाकर जुलाना थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई और हालातों का जायजा लिया।

इकलौता चिराग

जुलाना थाना पुलिस ने मृतक के पिता रोहताश की शिकायत पर फरार बस चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मृतक विजय परिवार का इकलौता चिराग था। पिता रोहताश आर्मी से रिटायर्ड है। विजय की मौत से गांव में मातम पसर गया। जुलाना थाना के जांच अधिकारी रामरूप ने बताया कि मृतक रेलवे में स्टेशन मास्टर के पद पर कार्यरत था। फिलहाल फरार स्कूल बस चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया।

चोरों ने पंजाब नेशनल बैंक में घुसकर किया चोरी का प्रयास

हरिभूमि न्यूज ▶▶ यमुनानगर

पंजाब नेशनल बैंक की शाखा जलाना में चोरों ने बैंक में घुसकर चोरी का प्रयास किया। गनीमत यह रही कि चोर चोरी की वारदात को अंजाम नहीं दे पाए। बैंक में रखा सारा कैश सुरक्षित मिला। बैंक में बिजली, सीसीटीवी कैमरों व कंप्यूटर की तारें कटी मिली।

शाम को स्टाफ के अन्य सदस्यों के साथ बैंक को अच्छी तरीके से लॉक करके गया था। सुबह जब वह बैंक में पहुंचे तो अंदर सामान बिखरा पड़ा था। इसके साथ ही बैंक में बिजली, सीसीटीवी कैमरों व कंप्यूटर की तारें कटी हुई थी। जांच करने पर बैंक में रखा कैश सुरक्षित मिला। उन्होंने बताया कि चोरों ने गली में लगी खिड़की की ग्रिल तोड़कर बैंक में घुसकर चोरी का प्रयास किया। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

स्कूल बस की सीट टूटी, छात्र पर उतारा डंडों से गुस्सा, प्रबंधक के खिलाफ केस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

जिले के एक प्राइवेट स्कूल बस की सीट टूट जाने का गुस्सा प्रबंधक ने छात्र पर डंडे बरसते हुए उतार दिया। बेरहमी से पीटे गए छात्र ने परिजनों को घटना की जानकारी दी, तो पिता ने प्रबंधक के खिलाफ केस दर्ज करा दिया। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। बच्चे को उपचार के लिए सामान्य अस्पताल में भर्ती करवाया

वैल्ड हुई सीट पर पहले से ही बैठे थे दो बच्चे

सीट पर पहले से दो बच्चे बैठे हुए थे। सीट भी पहले से वैल्ड की हुई थी। बस में झटका लगने के कारण सीट टूट गई। इसके बाद जब स्कूल प्रबंधक

निजी स्कूल की बस ने मारी टक्कर बाइक सवार स्टेशन मास्टर की मौत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जौड़

गांव बुढाखेड़ा लाठर तथा हथवाला चौक पर निजी स्कूल बस ने बाइक को टक्कर मार दी। जिसमें बाइक सवार रेलवे स्टेशन मास्टर की मौत हो गई। मृतक ड्यूटी कर बाइक से घर वापस लौट रहा था। जुलाना थाना पुलिस ने मृतक के पिता की शिकायत पर फरार बस चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

ड्यूटी से घर लौटते समय हुआ हादसा

विजय को पीजीआई रोहतक ले जाया गया। जहां पर उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना पाकर जुलाना थाना पुलिस मौके पर पहुंच गई और हालातों का जायजा लिया।

बहादुरगढ़। करीब 6600 करोड़ रुपये के क्रिप्टो करंसी केस में चल रही जांच की आंच बहादुरगढ़ तक आ पहुंची है। मुंबई से आई ईडी की एक टीम ने यहां आरोपी सिंपी भारद्वाज के मायके में रेड की है। दूसरे दिन शुक्रवार को भी टीम छानबीन में लगी रही। मामले में टीम के क्या कुछ हाथ लगा, इसकी पुष्टि अधिकारियों ने अभी नहीं की है। दरअसल, इस मामले में आरोपी सिंपी का मायका बहादुरगढ़ के सेक्टर दो में है।

ज्योति महिला विवि ने असिस्टेंट प्रोफेसर पद किया आफर देवर-मामी ने एकसाथ की पीएचडी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारनौल

क्षेत्र के गांव खामपुरा निवासी पूर्व प्राचार्य डॉ. शिवताज सिंह ने बताया कि उनके छोटे बेटे विवेक कुमार ने महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक से व उनकी बड़ी पुत्रवधू मणिपा निम्होरिया ने नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फूड एंड टेक्नोलॉजी कुंडली से इसी सप्ताह पीएचडी की डिग्री प्राप्त की है।

तीन बार नेट पास किया

मणिपा ने इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय दिल्ली से फूड एंड टेक्नोलॉजी में एमटेक की और तीन बार नेट की परीक्षा पास कर पीएचडी की। उन्हें भारत के प्रतिष्ठित संस्थान ज्योति महिला विश्वविद्यालय जयपुर ने असिस्टेंट प्रोफेसर पद का आफर दिया और मणिपा ने 25 दिसंबर 2023 को इस पद को ग्रहण कर

विवेक कुमार ने मदवि रोहतक और मणिपा निम्होरिया ने इंद्रप्रस्थ विवि से प्राप्त की डीग्री

कालोनी में रहता है। वहीं विवेक मूलतः बीटेक है। इसके बाद दो विषयों हिन्दी व इतिहास में एमए किया है। फिर उन्होंने हिन्दी विषय में जेआरएफ की परीक्षा उत्तीर्ण की और उसी आधार पर महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक में पीएचडी शोधार्थी के रूप में पंजीकृत हुए हैं। इसी महीने 25 दिसंबर को उन्हें विश्वविद्यालय ने पीएचडी की उपाधि प्रदान की है।

बिजली निगम की टीम से मारपीट करने के आरोपितों से गाड़ी व लोहे पत्ती बरामद

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्नीौर

भांवर गांव में बिजली चोरी पकड़ने की गई टीम के साथ हुई मारपीट के आरोप में गिरफ्तार हुए आरोपित रिकू व राकेश का शुक्रवार को रिमांड समाप्त हो गया। रिमांड के दौरान पुलिस ने वारदात में प्रयुक्त गाड़ी व लोहे की पत्ती बरामद की है। पुलिस ने आरोपित रिकू व राकेश को अदालत में पेश किया जहां अदालत के आदेश पर उन्हें जेल भेज दिया गया। बता दें कि बिजली चोरी पकड़ने के लिए निगम के जेई नीरज, जेई यशपाल, जेई महिपाल, जेई नरेंद्र, लाइनमैन जोगिंद्र, एएलएम आशीष, एएलएम अंकित, एएलएम सतीश, चालक मुकेश गत 20 दिसंबर की शाम 7 बजे भांवर गांव में चैकिंग करने गए थे। टीम ने मशरूम फार्म संचालकों को बिजली चोरी करते पकड़ लिया। इसके बाद फार्म संचालक रोहित व राकेश ने 4-5 व्यक्तियों के साथ मिल कर बिजली कर्मियों के साथ मारपीट की। आरोपितों ने जेई को बंधक बना उनके फोन भी तोड़ दिए। इस हमले में जेई नीरज व लाइनमैन जोगिंद्र घायल हो गए। पुलिस ने एसडीओ की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर कार्रवाई करते हुए आरोपित रिकू व राकेश को गिरफ्तार कर लिया था। गन्नीौर थाना प्रभारी का कहना है कि पुलिस मामले में और लोगों की संलिप्तता की जांच कर रही है।

बिटकॉइन घोटाले में ईडी ने सिंपी के मायके में मारा छापा

भेजा था। इसके बाद आरोपी सिंपी को दो दिन की ट्रांजिट रिमांड पर मुंबई ले जाया गया था। वहां पर पूछताछ के बाद ईडी की टीम बहादुरगढ़ में उनके पिता के आवासीय परिसर पर रेड के लिए पहुंची। यहां गहनता से टीम ने जांच की लेकिन क्या कुछ मिला, इस बारे में स्पष्ट नहीं किया। ईडी के अनुसार, यह भारत का पहला क्रिप्टो केस है। भारद्वाज पर धन शोधन निवारण अधिनियम के तहत मुकदमा चलाया है।

कलेसर के जंगल में मिला जींद के युवक का शव

हरिभूमि न्यूज ▶▶ यमुनानगर

जिला जींद के गांव सिंहसर निवासी बीस वर्षीय युवक गुरमीन का शव शुक्रवार को कलेसर के जंगल से बरामद किया गया है। मृतक के भाई बबलु ने उसके दो दोस्तों पर उसकी हत्या करके शव जंगल में फेंक देने का आरोप लगाया है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक सिंहसर गांव निवासी बबलु ने पुलिस को बताया कि उसका भ्राई गुरमीन (20) मजदूरी का काम करता था। गत तीन दिसंबर को वह अपने दोस्त संदीप व पिंटू के साथ टूक पर मध्य प्रदेश से कुछ सामान लेने के लिए गया था। उस सामान की हिमाचल प्रदेश के पांवटा साहिब में उतारना था। मगर इसके बाद से उसका भाई गुरमीन घर वापस नहीं लौटा।

मृतक के भाई ने उसके दो दोस्तों पर लगाया उसकी हत्या करके शव जंगल में फेंकने का आरोप

उन्होंने उसके बारे में कई बार पुलिस को बताया कि उसका भ्राई गुरमीन (20) मजदूरी का काम करता था। गत तीन दिसंबर को वह अपने दोस्त संदीप व पिंटू के साथ टूक पर मध्य प्रदेश से कुछ सामान लेने के लिए गया था। उस सामान की हिमाचल प्रदेश के पांवटा साहिब में उतारना था। मगर इसके बाद से उसका भाई गुरमीन घर वापस नहीं लौटा।

मागोमाजरी में गला दबाकर युवक की हत्या, मामला दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

जिले के गांव मागोमाजरी में गला दबाकर एक युवक की हत्या करने का मामला सामने आया है। गांव माघो माजरी निवासी बलबीर सिंह ने सदर थाना में दी शिकायत में आरोप लगाया है कि वह खेती का कार्य करता है। उसके पास दो बेटे 38 वर्षीय राजपाल और 35 वर्षीय होशियार सिंह थे। दोनों की शादी हो चुकी है और अलग-अलग रहते थे। उसका बड़ा लड़का राजपाल देवीगढ़ रोड पर आरामशान पर मजदूरी करता था और प्राइवेट गाड़ी पर ड्राइवरी भी करता था।

राजपाल के पास एक लड़का और एक लड़की है। करीब एक माह से राजपाल बीमार था और रोहतक पीजीआई में इलाज चल रहा था। राजपाल 27 दिसंबर को ही घर वापस आया था। इसी दिन शाम के

समय वह किसी की गाड़ी पर ड्राइवरी करने की बात कहकर घर से गया था। वीरवार को सुबह आठ बजे उसके भतीजे हवा सिंह ने बताया कि राजपाल का शव घर से दो किले दूर पड़ा हुआ है। वे मौके पर पहुंचे तो राजपाल सड़क के पास मृत पड़ा हुआ था। उसके शरीर पर चोट के भी कोई निशान नहीं मिले थे। उसी समय पुलिस को सूचना दे दी गई थी। सदर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर नागरिक अस्पताल ले गए।

राजपाल के पास एक लड़का और एक लड़की है। करीब एक माह से राजपाल बीमार था और रोहतक पीजीआई में इलाज चल रहा था। राजपाल 27 दिसंबर को ही घर वापस आया था। इसी दिन शाम के

प्यार को आजमाने के लिए ब्लेड मारकर पत्नी को किया लहलुहान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सिरसा ए

जिले के गांव मुसाहिबवाला गुरुद्वारा साहिब के पाटी ने गुरुद्वारा में अपनी पत्नी के प्यार की परीक्षा लेंते हुए उसे ब्लेड से लहलुहान कर दिया। इस पूरे मामले में महिला बेहोश होकर नीचे गिर गई। सूचना मिलने पर महिला के परिजन मौके पर पहुंचे और उसे उपचार के लिए अस्पताल में दाखिल करवाया। फिलहाल पुलिस ने आरोपी पति के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार पंजाब दर्द मानसा निवासी 21 वर्षीय युवती की शादी सिरसा जिला के गांव अलीकां निवासी जगतर सिंह के साथ हुई थी। पीड़िता का कहना है कि उसका पति गांव मुसाहिबवाला गांव के गुरुद्वारा में पाटी का काम करता है। गत दिवस वह अपने पति के पास गुरुद्वारा में आई थी। इस दौरान उसका पति उसे कहने लगा कि तू मुझे कितना प्यार करती है। पत्नी ने जवाब दिया बहुत ज्यादा। पीड़िता का कहना है कि उसका पति कहने

लगा कि मैं तुझे चोट मारता हूं और देखता हूं कि तुम चीखती हो या नहीं। अगर चीखी तो साबित हो जाएगी कि तुम मुझे प्यार नहीं करती। पति जगतर सिंह ने अपने हाथ में एक ब्लेड लिया और अपनी पत्नी का हाथ पकड़कर वार करने लगा। पति को अपने प्यार का विश्वास दिलाने के लिए पत्नी दर्द सहती रही और मुंह से आवाज तक नहीं निकाली। ब्लेड के सैकड़ों वार से वह लहलुहान होकर बेहोश हो गई। पीड़िता पत्नी का कहना है कि इसके बाद उसके पति ने गीला कपड़ा लेकर फर्श पर गिरा सारा खून साफ कर दिया। होश आने पर उसने अपने पिता को फोन किया और सारी बात बताई। पिता उसे लेने उसके ससुराल अलीकां आया और बेटी को लेकर अस्पताल पहुंचा।

कलेसर के जंगल में मिला जींद के युवक का शव

हरिभूमि न्यूज ▶▶ यमुनानगर

जिला जींद के गांव सिंहसर निवासी बीस वर्षीय युवक गुरमीन का शव शुक्रवार को कलेसर के जंगल से बरामद किया गया है। मृतक के भाई बबलु ने उसके दो दोस्तों पर उसकी हत्या करके शव जंगल में फेंक देने का आरोप लगाया है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक सिंहसर गांव निवासी बबलु ने पुलिस को बताया कि उसका भ्राई गुरमीन (20) मजदूरी का काम करता था। गत तीन दिसंबर को वह अपने दोस्त संदीप व पिंटू के साथ टूक पर मध्य प्रदेश से कुछ सामान लेने के लिए गया था। उस सामान की हिमाचल प्रदेश के पांवटा साहिब में उतारना था। मगर इसके बाद से उसका भाई गुरमीन घर वापस नहीं लौटा।

मृतक के भाई ने उसके दो दोस्तों पर लगाया उसकी हत्या करके शव जंगल में फेंकने का आरोप

उन्होंने उसके बारे में कई बार पुलिस को बताया कि उसका भ्राई गुरमीन (20) मजदूरी का काम करता था। गत तीन दिसंबर को वह अपने दोस्त संदीप व पिंटू के साथ टूक पर मध्य प्रदेश से कुछ सामान लेने के लिए गया था। उस सामान की हिमाचल प्रदेश के पांवटा साहिब में उतारना था। मगर इसके बाद से उसका भाई गुरमीन घर वापस नहीं लौटा।

मागोमाजरी में गला दबाकर युवक की हत्या, मामला दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

जिले के गांव मागोमाजरी में गला दबाकर एक युवक की हत्या करने का मामला सामने आया है। गांव माघो माजरी निवासी बलबीर सिंह ने सदर थाना में दी शिकायत में आरोप लगाया है कि वह खेती का कार्य करता है। उसके पास दो बेटे 38 वर्षीय राजपाल और 35 वर्षीय होशियार सिंह थे। दोनों की शादी हो चुकी है और अलग-अलग रहते थे। उसका बड़ा लड़का राजपाल देवीगढ़ रोड पर आरामशान पर मजदूरी करता था और प्राइवेट गाड़ी पर ड्राइवरी भी करता था।

राजपाल के पास एक लड़का और एक लड़की है। करीब एक माह से राजपाल बीमार था और रोहतक पीजीआई में इलाज चल रहा था। राजपाल 27 दिसंबर को ही घर वापस आया था। इसी दिन शाम के

समय वह किसी की गाड़ी पर ड्राइवरी करने की बात कहकर घर से गया था। वीरवार को सुबह आठ बजे उसके भतीजे हवा सिंह ने बताया कि राजपाल का शव घर से दो किले दूर पड़ा हुआ है। वे मौके पर पहुंचे तो राजपाल सड़क के पास मृत पड़ा हुआ था। उसके शरीर पर चोट के भी कोई निशान नहीं मिले थे। उसी समय पुलिस को सूचना दे दी गई थी। सदर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर नागरिक अस्पताल ले गए।

राजपाल के पास एक लड़का और एक लड़की है। करीब एक माह से राजपाल बीमार था और रोहतक पीजीआई में इलाज चल रहा था। राजपाल 27 दिसंबर को ही घर वापस आया था। इसी दिन शाम के

केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने कहा 2030 तक देश में होंगे 200 हवाई अड्डे

दुनिया का सबसे बड़ा घरेलू विमानन बाजार बनने की ओर अग्रसर भारत



एजेंसी नई दिल्ली

भारत दुनिया का सबसे बड़ा घरेलू विमानन बाजार बनने की ओर अग्रसर है। साल 2030 तक देश में हवाई अड्डों की कुल संख्या 200 तक पहुंच जाएगी। केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने मीडिया से बातचीत के दौरान यह बात कही।

केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने है कि साल 2030 तक देश में हवाई अड्डों की कुल संख्या 200 तक पहुंच जाएगी। इसके साथ ही भारत दुनिया का सबसे बड़ा घरेलू विमानन बाजार बनने की ओर अग्रसर है।

खास बातें
9 वर्षों में देश में हवाई अड्डों की कुल संख्या 149 हुई
यूपी में होंगे 19 हवाई अड्डे
हेलीकॉप्टर, वाटर एयरोड्रम का कामकाज शुरू

2014 तक देश में थे 74 हवाई अड्डे
केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने बताया कि वर्ष 2014 तक, देश में केवल 74 हवाई अड्डों में कामकाज हो रहा था। मार्च 2023 तक, सरकार ने 75 अन्य हवाई अड्डों/हेलीकॉप्टरों/वाटर एयरोड्रमों में कामकाज शुरू कर दिया। उन्होंने कहा कि भारत सरकार का लक्ष्य साल 2030 तक इस संख्या को आगे बढ़ाकर 200 तक ले जाना है।

देश में 75 नए हवाई अड्डे बनाए
नागरिक उड्डयन मंत्री ने कहा कि हमने देश में 75 नए हवाई अड्डे बनाए हैं। पिछले 9 वर्षों में देश में हवाई अड्डों की कुल संख्या 149 हो गई है और 2030 तक देश में हवाई अड्डों की कुल संख्या 200 तक पहुंच जाएगी।

2022 के बाद यूक्रेन पर रूस का सबसे बड़ा हमला

100 से ज्यादा मिसाइलें दागीं, 12 की मौत, दर्जनों लोग हुए घायल



कीव। रूस और यूक्रेन के बीच बोते डेढ़ साल से ज्यादा समय से भीषण युद्ध जारी है। यूक्रेनी अधिकारियों ने जानकारी दी है कि रूसी सेना ने कीव में आवासीय इमारतों को मिसाइलों से निशाना बनाया है। इसमें 12 नागरिकों की मौत हो गई, जबकि दर्जनों लोग घायल हुए हैं। शहर के सैन्य प्रशासन ने बताया कि राजधानी में 10 लोग मलबे के नीचे दब गए।

पश्चिम से मदद की अनिश्चितता के बीच हमला
विदेश मंत्री दिवंगत कृष्णा ने कीव के सहयोगियों से समर्थन बढ़ाने का आग्रह किया। इसके साथ ही उन्होंने कहा, 'लार्ज यूक्रेनी लोग आज विस्फोट के धमाकों से जग उठे हैं। मैं चाहता हूँ कि यूक्रेन में विस्फोटों की ये आवाजें पूरी दुनिया में सुनी जाएं। यह हमला ऐसे समय में हुआ है, जब रूस के साथ युद्ध में करीब दो साल बाद मध्यिम पश्चिम की ओर से सेना और वित्तीय मदद को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है।'

कविता पढ़ने पर सुनाई सात साल की सजा
एक रूसी अदालत ने युद्ध के खिलाफ कविता पढ़ने के लिए एक कवि को सात वर्ष के कारावास की सजा सुनाई गई। मॉस्को की टवेस्कोज़े जिला अदालत ने कवि अरियोम करमदीन को राष्ट्रीय सुरक्षा को खतरों में डालने वाली अपील करने और नफरत फैलाने के आरोपों के तहत दोषी करार दिया। उन्होंने सितंबर 2022 में मॉस्को में एक प्रस्तुति के दौरान युद्ध के विरोध में कविता सुनाई थी। इसके बाद मॉस्को पुलिस ने कई गिरफ्तारियां की थीं।

भारत ने बढ़ाया हाथ, यूनन की संस्था को दिए 25 लाख डॉलर

नई दिल्ली (एजेंसी)। गाजा में जारी संघर्ष के बीच भारत ने बृस्पतिवार को 'फिलिस्तीनी शरणार्थियों के लिए संयुक्त राष्ट्र की राहत और कार्य एजेंसी' को 25 लाख डॉलर की दूसरी किस्त जारी कर दी है। भारत ने इस तरह 2023-24 के लिए 50 लाख डॉलर की अपनी वार्षिक प्रतिबद्धता को पूरा कर लिया है। ज्ञात हो कि संयुक्त राष्ट्र के आह्वान पर फिलिस्तीनी शरणार्थियों के कल्याण व सुरक्षा के लिए धन व मदद पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। यह योगदान चार्जी डी'एफेयर एलजाबेथ रोड्रिज़ द्वारा सौंपा गया था। इसका उद्देश्य फिलिस्तीनी शरणार्थियों को प्रदान की जाने वाली शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल, राहत और सामाजिक सेवाओं सहित एजेंसी के मुख्य कार्यक्रमों और सेवाओं का समर्थन करना है।

ट्रंप चुनाव के लिए अयोग्य

क्र. सं.	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	कार्य सूचना विवरण का नाम	खुलने की तिथि	गौरव/ईएमपी (रु. में)	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण/ई-मेल
1	एनपीसीसी	आरजीडीपी, यमुना, हिंसा के 2*600 एमएचबी युनिट्स के लिए राहत और रक्षा चार रिक्त स्थानों पर सैन्य आधारित एन ईएलिस सिस्टम आउटलेट पीएनएल केंद्रीय कम्प्लेक्स हार्ड डिस्क न्यूमेरिक (मोला और सुजा) के प्रशासन और रखरखाव वृत्त का प्रशासन अनुबंध।	22.12.2023 12.01.2024	8.94 करोड़	https://etenders.hry.nic.in	822202077 anandp@npsc.gov.in

क्र. सं.	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	कार्य सूचना विवरण का नाम	खुलने की तिथि	गौरव/ईएमपी (रु. में)	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण/ई-मेल
1	एचएसआईआईडीसी	एचएसआईआईडीसी ऑफिस का विकास।	01.01.2024 24.01.2024	1338.62 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9911500047 anandp@npsc.gov.in

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें: www.haryanaaprocmurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद विज्ञा. सं.-13/2024/40/23814/1/88/6 दि. 29.12.23

क्र. सं.	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	कार्य सूचना विवरण का नाम	खुलने की तिथि	गौरव/ईएमपी (रु. में)	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण/ई-मेल
1	एचएसआईआईडीसी	एचएसआईआईडीसी ऑफिस का विकास।	01.01.2024 24.01.2024	1338.62 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9911500047 anandp@npsc.gov.in

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें: www.haryanaaprocmurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद विज्ञा. सं.-13/2024/40/23809/1/88/6 दि. 29.12.23

क्र. सं.	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	कार्य सूचना विवरण का नाम	खुलने की तिथि	गौरव/ईएमपी (रु. में)	बोर्ड/निर्माणाधीन/सं. प्राप्ति	नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण/ई-मेल
1	एचएसआईआईडीसी	एचएसआईआईडीसी ऑफिस का विकास।	01.01.2024 24.01.2024	1338.62 लाख	https://etenders.hry.nic.in	9911500047 anandp@npsc.gov.in

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें: www.haryanaaprocmurement.gov.in or www.etenders.hry.nic.in संवाद विज्ञा. सं.-13/2024/40/23795/1/88/6 दि. 29.12.23

हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग
बेज नं. 67-70, सेक्टर-2, पंचकुला-134151 (www.hssc.gov.in)
माध्यमिक शिक्षा विभाग के विज्ञा. सं. 04/2015, श्रेणी सं. 16 के तहत पीजीटी संस्कृत (आरओएच) के पद हेतु परिशिष्ट

एसएलपी (सिविल) सं. 3263 ऑफ 2023 शीर्षक तरसेम शर्मा एवं अन्य बनाम हरियाणा सरकार एवं अन्य में पारित आदेश दिनांक 15.12.2023 और दिनांक 27.12.2023 की सूचना के अनुपालन में, यह सभी सम्बन्धित उम्मीदवारों की सूचना हेतु है कि आयोग ने उन उम्मीदवारों को जिनके अनुक्रमिक नंबर दिये गये हैं, साक्षात्कार / मौखिक परीक्षा हेतु दिनांक 02.01.2024 को पूर्ण। 10.00 बजे आयोग के कार्यालय अर्थात् बेज नं. 67-70, सेक्टर-2, पंचकुला, हरियाणा में विज्ञा. सं. 4/2015 श्रेणी सं. 16 के तहत पीजीटी संस्कृत (आरओएच) के पद हेतु बुलाने का निर्णय लिया है। उम्मीदवारों को सभी मूल दस्तावेजों के साथ सभी दस्तावेजों की सत्यापित प्रतियों का एक सेट और आवेदन प्रपत्र की डाउनलोडेड स्कैन-सत्यापित प्रति, दो अद्यतन फोटो और एक आईडी साक्ष्य लाने का भी निर्देश दिया जाता है। यदि कोई उम्मीदवार साक्षात्कार/मौखिक परीक्षा हेतु दिनांक 02.01.2024 को उपस्थित नहीं होता तो उसे इसके पश्चात कोई अवसर नहीं दिया जाएगा। 02.01.2024 को साक्षात्कार हेतु उम्मीदवारों के अनुक्रमिक निम्नानुसार हैं :-

41600124	41601520	41601924	41602669	41603450	41604164
41600522	41605573	41601982	41602832	41603690	41605046
41602078	41602845	41603939	41605454		

- यद्यपि परिणाम तैयार करने और अपलोड करने में पूर्ण सावधानी बरती गई है, अनजाने में / तकनीकी त्रुटियों की संभावना से इंकार नहीं किया जा सकता। आयोग इसे बाद में सुधारने का अधिकार सुरक्षित रखता है।
- यह सूचना एचएसएससी की वेबसाइट अर्थात् www.hssc.gov.in पर भी उपलब्ध है।

दिनांक पंचकुला 28 दिसम्बर 2023 संवाद विज्ञा. सं.-1159/13/600/2024/23807/88/6 दि. 29.12.23

शुद्धीकृत नवताल - 5389	शुद्धीकृत नवताल - 5388 का हल
3 9 1	6 8 2 3 4 1 7 5 8
5 4 6 8 1 3	1 4 8 9 7 5 6 2 3
	5 7 3 2 6 8 1 4 9
1 7 9 5	4 2 7 5 9 4 8 3 6
8 9 5 3 4 7	3 8 1 6 1 2 9 3 7 5
	6 9 5 3 7 4 1 2
6 1 4 9 2 3	8 3 4 7 2 6 5 9 1
3 4 1 8	2 1 6 4 5 9 3 8 7
7 5 8 3 2 4	7 5 9 1 8 3 2 6 4
6 8 3 2 4	

अयोध्या एयरपोर्ट का उद्घाटन ऐतिहासिक क्षण

सिंधिया ने कहा कि यूपी राज्य में केवल 6 हवाई अड्डे थे और अब 9 हैं। 10वें हवाई अड्डे का उद्घाटन शनिवार को होगा। दरअसल शनिवार के दिन अयोध्या हवाई अड्डे का उद्घाटन होगा जो भारत के लिए ऐतिहासिक दिन बनेगा। उन्होंने कहा कि कल न केवल नागरिक उड्डयन के लिए, न केवल उत्तर प्रदेश के लिए, न केवल भारत के लिए बल्कि उन सभी के लिए एक ऐतिहासिक दिन होने जा रहा है जो हिंदू धर्म के प्रति हमारी आत्मा की जीवंतता और प्रतिबद्धता में विश्वास करते हैं। उन्होंने बताया कि अयोध्या

एयरपोर्ट का नाम बदलकर अब महर्षि वाल्मीकि इंटरनेशनल एयरपोर्ट अयोध्या धाम कर दिया गया है। पहले इस एयरपोर्ट को मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम इंटरनेशनल एयरपोर्ट कहा जाता था। इस एयरपोर्ट से 6 जनवरी को पहली फ्लाइट सुबह 11.55 बजे दिल्ली से उड़ान भरेगी और दोपहर 1.15 बजे अयोध्या पहुंचेगी। यह फ्लाइट दोपहर 1.45 बजे अयोध्या से रवाना होगी और 3 बजे दिल्ली पहुंचेगी। 11 जनवरी 2024 से अहमदाबाद और अयोध्या के बीच हफ्ते में तीन दिन उड़ानें संचालित होंगी। पहले चरण में अयोध्या से दिल्ली और अहमदाबाद के

भारत तीसरा सबसे बड़ा घरेलू विमानन बाजार

केंद्रीय मंत्री ने बताया कि भारत तीसरा सबसे बड़ा घरेलू विमानन बाजार है। यहां घरेलू यात्रियों की कुल संख्या 2014 में 60 मिलियन थी जो कोविड-19 से पहले 2020 में दोगुनी से अधिक बढ़कर 143 मिलियन हो गई थी। अंतरराष्ट्रीय यात्रियों की संख्या 43 मिलियन से बढ़कर 64 मिलियन (लगभग 50 प्रतिशत की वृद्धि) हो गई है। विमान के संकल्प में, कोविड-19 के प्रभाव के बावजूद विमानों की संख्या 2014 में लगभग 400 से बढ़कर 2023 में 723 के करीब हो गई है।

अगले साल तक यूपी में हो जाएंगे 9 और हवाई अड्डे

नागरिक उड्डयन मंत्री ने यह भी कहा कि अगले साल तक उत्तर प्रदेश में 9 और हवाई अड्डे हो जाएंगे। इसके साथ ही यह संख्या 19 हो जाएगी। उन्होंने कहा कि दो महाने बाद पांच हवाई अड्डे, आजमगढ़, अलीगढ़, मुरादाबाद, श्रावस्ती और चित्तूर में एक-एक का एक साथ उद्घाटन किया जाएगा।

अगले 5 साल में 50 सैटेलाइट भेजेंगे

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन के अध्यक्ष एस सोमनाथ ने कहा कि भारत ने खुफिया जानकारी इकट्ठे करने के लिए अगले 5 सालों में 50 सैटेलाइट को लॉन्च करने का लक्ष्य रखा है। उन्होंने कहा कि इनमें सैनिकों की आवाजाही पर नजर रखने और हजारों किलोमीटर क्षेत्र की तस्वीरें लेने की क्षमता के साथ विभिन्न कक्षाओं में उपग्रहों की एक परत का निर्माण शामिल होगा। आईआईटी, मुंबई के वार्षिक विज्ञान और प्रौद्योगिकी समारोह 'टेकफेस्ट' को संबोधित करते हुए सोमनाथ ने कहा कि बदलावों का पता लगाने, आंकड़ों के विश्लेषण के लिए एआई से संबंधित डेटा का उपयोग करेंगे और डेटा आधारित प्रयासों के मामले में उपग्रहों की क्षमता बढ़ाना अहम है।

इसरो चीफ एस सोमनाथ का दावा

पड़ोसियों पर रखेंगे नजर
सोमनाथ ने कहा कि अंतरिक्षयान देश की सीमाओं और पड़ोसी क्षेत्रों पर नजर रखने में सक्षम हैं। यह सब सैटेलाइट से देखा जा सकता है। हम इसे संभालने के लिए सैटेलाइट लॉन्च कर रहे हैं, लेकिन अब सोमनाथ का एक अलग तरीका है। हमें इसे और अधिक महत्वपूर्ण तरीके से देखने की जरूरत है क्योंकि किसी भी राष्ट्र की शक्ति उसकी यह समझने की क्षमता है कि उसके आसपास क्या हो रहा है। इसरो प्रमुख ने कहा, 'हमने अगले पांच वर्षों में 50 उपग्रहों को अंतिम रूप देने के लिए उनका संयोजन कर लिया है और इसे अगले पांच वर्षों से अधिक समय में इस विशेष भू-खुफिया जानकारी संग्रह में सहायता के लिए जवाब देते हुए भेजा जा रहा है। सोमनाथ ने कहा कि अगर भारत इस स्तर पर उपग्रहों का प्रक्षेपण कर सकता है तो देश के सामने आने वाले खतरों को बेहतर तरीके से कम किया जा सकता है।

उत्तर रेलवे ई-टेंडरिंग
खुली निविदा सूचना संख्या एनआईटी-25/2023-24 दिनांक 29.12.2023
सीनियर डिप्टी मैनेजर इलेक्ट्रिकल इंजीनियर/जी. उत्तर रेलवे, अंबाला द्वारा भारत के राष्ट्रपति की ओर से ई-निविदा के माध्यम से इच्छुक ठेकेदारों से निम्नलिखित कार्य के लिए 15.00 बजे तक या कार्य के सामने दिखाई गई सामग्री की तिथि तक खुली निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं।

1. निविदा संख्या	30-विद्युत-39/2023-24 (ओपन टेंडर)
कार्य का नाम	चंडीगढ़, चहारनपुर और अंबाला कैंट में सिग्नलिंग इंस्टॉलेशन (रिले रूम) की एसी इकाई का रिमोट मॉनिटरिंग, निर्वहन और रखरखाव का प्रशासन
लगभग लागत (₹.)	₹. 287838.20
पूर्व होने की अवधि	38 महीने
बंद करने और खोलने की तिथि	22.01.2024

2. निविदा संख्या	30-विद्युत-40/2023-24 (ओपन टेंडर)
कार्य का नाम	अंबाला मंडल के रोपड़, आनंदपुर साहिब, गोटिदगढ़ और कुर्ली स्टेशनों के 05 गहरे द्यूबल पंपों के प्राकथान के संबंध में सहायक उपकरणों के साथ सबमर्सिबल पंपों का और एएसएस/डब्ल्यू/ई और रेल विद्युत/अंबाला के रेलवे कॉलोनी अंबाला कैंट में गहरे द्यूबल और ओवरहेड स्टोरेज टैंक प्रदान करने के लिए आपूर्ति में सुधार और टैंकों के क्षतिग्रस्त पाइप लाइन और पानी का कनेक्शन को बदलने के संबंध में विद्युत कार्य।
लगभग लागत (₹.)	₹. 6143860.11
पूर्व होने की अवधि	04 महीने
बंद करने और खोलने की तिथि	22.01.2024

3. निविदा संख्या	30-विद्युत-41/2023-24 (ओपन टेंडर)
कार्य का नाम	मंडल रेलवे अस्पताल, अंबाला कैंट में सामान्य बिजली आपूर्ति वस्तुओं के सुधार, अंबाला मंडल पर अंबाला-कालका खंड में इंटरलॉक किए गए लेवल क्रॉसिंग गेट्स (11सी, 12सी, 13सी) पर आईपीएस का प्राकथान और लेवल क्रॉसिंग संख्या: 104ए का उन्नयन। 107सी और 115सी अंबाला-कालका सेक्शन पर 'ए' क्लास से 'एसपीएल' क्लास तक के संबंध में विद्युत कार्य
लगभग लागत (₹.)	₹. 5626980.54
पूर्व होने की अवधि	04 महीने
बंद करने और खोलने की तिथि	22.01.2024

1) निविदाकर्ताओं को शर्तों के अनुसार PAN/TIN/GST सहित सभी संबंधित पात्र दस्तावेजों की स्कैन की हुई प्रतियों को अपलोड करना आवश्यक है। 2) आवश्यक बोली पुराना नेट बैंकिंग/या भुगतान गेटवे के माध्यम से केवल निविदा की अंतिम तिथि और समय के 15:00 बजे से पहले ही ऑनलाइन भुगतान स्वीकार्य होंगे। 3) कार्य निविदाओं की ई-निविदा में भाग लेने के लिए निविदाकर्ताओं के पास वृत्तीय श्रेणी का डिजिटल हस्ताक्षर प्रमाणपत्र होना चाहिए। 4) तकनीकी अनुभव/क्षमता के प्रमाण के रूप में, निविदाकर्ता को अनुबंध-1 के निविदा प्रपत्र 4ए के अनुसार विवरण प्रस्तुत करना चाहिए (निविदा दस्तावेजों में), निविदाकर्ता ने पिछले 07 (सात) वर्षों के दौरान, महीने के अंतिम दिन समाप्त होने के दौरान निम्नलिखित में से कोई भी सफलतापूर्वक पूरा किया हो। निविदा आमंत्रित करने वाले से पहले तीन समान कार्य जिनकी लागत निविदा के विज्ञापित मूल्य के 30% के बराबर राशि से कम न हो, या दो समान कार्य जिनकी लागत निविदा के विज्ञापित मूल्य के 40% के बराबर राशि से कम न हो, या एक समान कार्य जिसकी लागत निविदा के विज्ञापित मूल्य के 60% के बराबर राशि से कम न हो। उपरोक्त क्रमांक 2 के लिए विचार किए जाने वाले कार्य की समान प्रकृति की परिभाषा: "Supply, Installation, Testing & Commissioning of Submersible/VSHS/ Jet Pump sets with or without Remote control & monitoring and with or without AMC. OR Lifting & Lifting of pumps of various capacities & Repair of Pump sets/Rewinding of Pump motors with or without Remote control & monitoring." उपरोक्त क्रमांक 3 के लिए विचार किए जाने वाले कार्य की समान प्रकृति की परिभाषा: "Wiring/Rewiring in building with associated electrical works" OR "Lighting arrangement in buildings, circulating area, yard, street etc. with associated electrical works" OR "Wiring/Rewiring, lighting arrangement in buildings with associated electrical works" 5) विवरण के लिए, कृपया आईआईटीएस वेबसाइट www.ireps.gov.in पर लॉग ऑन करें। 6) जीएसटी अधिनियम 2017 के अनुसार जीएसटी लगाया जाएगा। 4088/2023

आडकों की सेवा में मुक्तकान के साथ

राशिफल

वाणी में कठोरता के भाव रहेगा, संचित धन में कमी आ सकती है। प्रतियोगी परीक्षा व साक्षात्कार आदि कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे।

धैर्यशीलता में कमी आ सकती है, अपनी भावनाओं को वश में रखें। पारिवारिक जम्मेदारियां बढ़ सकती हैं। नौकरी में तरक्की के योग बन रहे हैं।

माता से धन की प्राप्ति हो सकती है। कला व संगीत के प्रति रुझान बढ़ेगा। कार्यक्षेत्र में परिवर्तन की अधिकता रहेगी, आय में वृद्धि होगी।

आत्मविश्वास में वृद्धि होगी, कुटुंब परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। उच्च शिक्षा एवं शोध आदि कार्यों के लिए विदेश प्रवास की संभावना बन रही है।

पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे, संतान सुख में वृद्धि होगी। आय में कमी व खर्चों में वृद्धि की स्थिति हो सकती है।

स्वभाव में विचित्रता हो सकती है, परंतु आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। कार्यों के प्रति जोश व उत्साह रहेगा। पारिवारिक जम्मेदारियां बढ़ सकती हैं।

वाणी में कठोरता का भाव रहेगा, बातचीत में संयत रहें। वस्त्रों आदि की ओर रुझान बढ़ेगा। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे।

शैक्षिक व बौद्धिक कार्यों से यश व मान-सम्मान में वृद्धि होगी। जीवन साथी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। राजनैतिक महत्वाकांक्षा की पूर्ति होगी।

कार्यक्षेत्र में पराश्रम की अधिकता रहेगी, संतान को कष्ट रहेगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। कला व संगीत के प्रति रुझान बढ़ेगा।

कार्यक्षेत्र में परिवर्तन संभव है, संतान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है। वस्त्रों व गहनों के प्रति रुझान रहेगा। स्वास्थ्य के प्रति संवेत रहें।

कुटुंब की किसी महिला से धन प्राप्ति के योग बन रहे हैं, भाइयों के साथ मनमुटाव हो सकता है। बातचीत में संयत रहें, वाणी में कठोरता के भाव रहेंगे।

दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी, किसी मंत्री के सहयोग से रोजगार के अवसर मिल सकते हैं। परिवार में मान-सम्मान बढ़ेगा।

जाँब

FRAUD कॉल से सावधान
RELIANCE JIO 5G कंपनी में पार्ट/फुलटाइम चर बैठे SMS JOB करके लड़के/लड़कियां, गृहणियां, कमाए (21,500-67,500) महाना तैयारीय मोबाइल मुफ्त नामपता WHATSAPP करें 6296026501.

सूचना

सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/क्लसीफाइड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

प्रवासी मजदूरों के लिए पार्ट टाइम जाँब की दी अनुमति

नई दिल्ली। भारतीय कामगारों और पेशेवरों के लिए एक अहम देश कुवेत ने विदेशी कामगारों के लिए एक बड़ा बदलाव किया है। कुवेत के प्रथम उप प्रधानमंत्री और आंतरिक मामलों के मंत्री शेख तालाल अल-खालिद अल-अहमद अल-जबर अल-सबा ने प्राइवेट क्षेत्र में प्रवासी मजदूरों के लिए पार्ट-टाइम जाँब की अनुमति दे दी है। यह निर्देश है कि कंपनियां अपने कुछ कर्मचारियों को रिमोट वर्क याली पर से काम करने की भी अनुमति दें। कुवेत में सबसे बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी हैं रहते हैं। कुवेत की कुल आबादी लगभग 46 लाख है, जिसमें लगभग 35 लाख विदेशी हैं।

शब्द पहली - 5379

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	
12	13	14	15		
16	17				
18	19	20	21	22	
23					24
25	26	27	28	29	
30	31				
32	33	34	35	36	
37	38	39	40	41	42
43				44	

बाएँ से दाएँ

- सुरक्षित-4
- माहुर, आलता-4
- कार्य, काज-2
- रांझे की प्रेमिका-2
- स्याही, कालिख-2
- भूमि, धरा-2
- टाट-बाट-2
- अधर, होट-2
- विशाल, श्रेष्ठ-3
- आदेश, आज्ञा-4
- कृष्ण भक्त एक मुस्लिम कवि-4
- काका की पत्नी-2
- कामदेव की पत्नी-2
- जनवास, हरम-4
- हमसफर-4
- कपड़े धोने वाला-3
- आनंद, मौज-2
- सदेह-2
- सररु, खुमार-2
- मृत्यु का देवता-2
- पुण्य का विलोम-2
- परछाई, छाया-2

शब्द पहली - 5378 का हल

अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म

29. खटखटाना-3

- जगत, दुनिया-2
- प्राण, जीव-2
- स्वाद-3
- प्रतिज्ञा-3
- शरीर, तन-2
- संध्या, सांझ-2
- अपशिष्ट पदार्थ-2
- मस्तूल, नौका पर बांधा जाने वाला कपड़ा-2
- संग, संगत-2

43. शिव, रुद्र, शंकर-4

- सराबोर, सना हुआ-4
- ऊपर से नीचे
- समान, एक जैसा-2
- बारीक-3
- भोगा हुआ-2
- मेरा (संस्कृत)-2
- पाना, प्राप्त-3
- घोडगाड़ी, गाड़ी-2
- कहवा-2
- उद्देश्य-2
- गजल लिखनेवाला-3
- उस जगह-2
- बारिश, वर्षा-3
- जी, चित-2
- मर्द, आदमी-2
- दरवेश-3
- मध्य प्रदेश का एक क्षेत्र-3
- सैन्य, प्रेमी-3
-

गोंडवाना कप में मान और अदिति बने चैंपियन, छत्तीसगढ़ के शौर्य को मिली हार



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

ऑल इंडिया टेनिस एसोसिएशन के तत्वावधान में छत्तीसगढ़ टेनिस संघ की ओर से जोरा स्थित इंटरनेशनल टेनिस स्टेडियम में आयोजित गोंडवाना कप का शुक्रवार को समापन हुआ। फाइनल मुकाबला छत्तीसगढ़, दिल्ली और हरियाणा व उत्तरप्रदेश के खिलाड़ियों के बीच खेला गया, जिसमें मंस सिंगल में दिल्ली के यश चौरसिया को हराकर उत्तरप्रदेश के मान केशरवानी ने जीत दर्ज की। इसके अलावा वुमन सिंगल में मंजुनाथ को हराकर अदिति रावत हरियाणा ने जीत हासिल की। मंस डबल में तुषार मंडलेकर ने शौर्य मानिक को हराकर कहर वारिस और आनंद गुप्ता ने अपनी जीत दर्ज की। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में उत्तर विधायक पुरन्दर मिश्रा और हरिभूमि व आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी व आईएनएच रीना बाबा साहेब कंगाले सहित टेनिस संघ के महासचिव गुरुचरण सिंह होरा शामिल रहे। अतिथियों ने विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार दिया।



खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन

फाइनल मुकाबले में खिलाड़ियों के बीच रोमांचक मैच देखने को मिला। कप पर कब्जा करने टेनिस कोर्ट में खिलाड़ियों ने जमकर पसीना बहाया। मंस सिंगल में मान केशरवानी ने यश चौरसिया को 1-6, 6-3, 6-1 से हराकर मैच अपने नाम किया। वुमन सिंगल में अदिति रावत, हरियाणा ने सिरि मंजुनाथ पाटिल, कर्नाटक को 6-2, 3-6, 6-3 से जीत दर्ज की। मंस डबल मुकाबले में आनंद प्रकाश गुप्ता, उत्तरप्रदेश और कहर समीर वारिक, महाराष्ट्र ने तुषार मंडलेकर और शौर्य माणिक छत्तीसगढ़ को 6-4, 6-4 से हराया। स्पर्धा के आइटम सुपरवाइजर ऑडिशन के व्हाइट बेज रेफरी प्रवीन नायक व टूर्नामेंट कोऑर्डिनेटर रूपेंद्र सिंह चौहान उपस्थित रहे।



टेनिस इन्फ्रास्ट्रक्चर विकसित राज्यों से बेहतर : डॉ. द्विवेदी

समापन समारोह में हरिभूमि व आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने कहा कि प्रदेश में टेनिस के क्षेत्र में पिछले एक दशक में जो सक्रियता आई है, वह सभी को अचमित करने वाली है। टेनिस इन्फ्रास्ट्रक्चर को लेकर जो कार्य हुए हैं, वह सराहनीय हैं। विकसित राज्यों में भी इस तरह की सुविधा नहीं है। उन्होंने कहा कि गोंडवाना कप देखने नहीं आ पाया, इसका मुझे अफसोस है। टेनिस में अतिथि से ज्यादा आनंद दर्शक बनकर देखने में है। उत्तर विधायक पुरन्दर मिश्रा ने खिलाड़ियों को बधाई दी। महासचिव गुरुचरण सिंह होरा ने कहा कि प्रदेश टेनिस संघ के पूर्व अध्यक्ष विक्रम सिसोदिया की सराहना करते हुए कहा कि उनके आने के बाद से 2010 से 2018 तक छत्तीसगढ़ में टेनिस में जो मुकाम हासिल किया है, यह उनकी बदौलत है।

खबर संक्षेप



न्यूजीलैंड-बांग्लादेश का टी20 मैच बारिश से धुला माउंट मोनगानुई। न्यूजीलैंड और बांग्लादेश के बीच शुरूवार को दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में केवल 11 ओवर ही खेले जा सके जिसके बाद बारिश के कारण इसे रद्द करना पड़ा। इससे बांग्लादेश की टीम तीन मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में 1-0 से बढ़त बनाए है। मैच समय पर शुरू हुआ और 11 ओवर के बाद न्यूजीलैंड का स्कोर दो विकेट पर 72 रन था जिसके बाद तेज बारिश आ गई जो पूरे समय होती रही और मैच रद्द कर दिया गया। श्रृंखला का तीसरा मैच रविवार को इसी स्टेडियम में खेला जाएगा।

आस्ट्रेलियाई ओपन की इनामी राशि में इजाफा मेलबर्न। आस्ट्रेलियाई ओपन टेनिस अधिकारियों ने 14 जनवरी से मेलबर्न पार्क में शुरू हो रहे वर्ष के पहले ग्रैंडस्लैम की इनामी राशि में एक करोड़ आस्ट्रेलियाई डॉलर का इजाफा करने की घोषणा की है। टूर्नामेंट के निदेशक क्रेग टिले ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि अब इस ग्रैंडस्लैम की इनामी राशि आठ करोड़ 65 लाख आस्ट्रेलियाई डॉलर होगी। पहले दौर के क्वालीफायर को 31250 आस्ट्रेलियाई डॉलर मिलेंगे जो पहले से 20 प्रतिशत अधिक है। महिला और पुरुष चैंपियन दोनों को 30 लाख 15 हजार आस्ट्रेलियाई डॉलर बतौर पुरस्कार मिलेंगे।

पाक ने आस्ट्रेलिया से बेहतर क्रिकेट खेला मेलबर्न। आस्ट्रेलिया से शुक्रवार को यहां 79 रन से मिली हार के बावजूद पाकिस्तान के टीम निदेशक मोहम्मद हफीज ने कहा कि उनकी टीम ने दूसरे टेस्ट में मेजबान से बेहतर क्रिकेट खेला। हफीज ने 'इएसपीएन क्रिकइंफो' से कहा, 'बतौर टीम हमने बेहतर क्रिकेट खेला। मुझे इस पर गर्व है। टीम ने सर्वश्रेष्ठ संभव तरीके से इस मैच में आक्रमक होने का साहस दिखाया।

प्रसिद्ध के लचर प्रदर्शन से दिखी 'बेंच स्ट्रेथ' की कमजोरी, जडेजा-आवेश बहा रहे पसीना

एजेसी ▶▶ सेचुरियन

भारतीय गेंदबाजी कोच पारस म्हाम्बे ने कुछ हफ्ते पहले साफ कहा था कि कोई भी कोच मोहम्मद शमी जैसी काबिलियत रखने वाला तेज गेंदबाज तैयार करने का श्रेय नहीं ले सकता। म्हाम्बे ने यह बात एक इंटरव्यू में कही थी। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहले टेस्ट के दूसरे और तीसरे दिन जब डीन एल्गर, डेविड बेडिंगम और मार्को यानसेन भारतीय गेंदबाज शार्दूल ठाकुर और पदार्पण करने वाले प्रसिद्ध कृष्णा की गेंदों को धुन रहे थे तो शमी की इतनी ज्यादा कमी महसूस हुई थी। इससे कुछ निश्चिंतता के साथ कहा जा सकता है कि कुछ समय के लिए प्रसिद्ध का यह पहला और अंतिम टेस्ट रहेगा जिससे अगले टेस्ट में रविंद्र जडेजा और आवेश खान को उनकी और शार्दूल की जगह अंतिम एकादश में रखा जाएगा।



विदाई टेस्ट के लिए एल्गर दक्षिण अफ्रीका के कप्तान

भारत के खिलाफ मौजूदा टेस्ट श्रृंखला के बाद क्रिकेट को अलविदा कहने जा रहे डीन एल्गर केपटाउन में होने वाले दूसरे टेस्ट के लिए चोटिल तेजा बावुमा की जगह दक्षिण अफ्रीका के कप्तान होंगे। क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने पहले टेस्ट के बाद कहा कि बावुमा दूसरा टेस्ट नहीं खेल सकेंगे। बावुमा को पहले दिन फील्डिंग के दौरान चोट लगी थी और वह मैच में आगे नहीं खेल सके थे। उनकी गैर मौजूदगी में एल्गर ने ही कप्तानी की। बावुमा की जगह जुबैर हमजा तीन जनवरी से केपटाउन में होने वाला दूसरा टेस्ट खेलेंगे।

जडेजा ने शुरू किया अभ्यास

दक्षिण अफ्रीका के हाथों पहले टेस्ट में शर्मकान हार झेलने वाली भारतीय क्रिकेट टीम के लिए खबर है कि हरफनमौला रविंद्र जडेजा तीन जनवरी से केपटाउन में शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट में खेल सकते हैं। पहले टेस्ट की खूब पाठ में दर्द के कारण जडेजा नहीं खेल सके थे। पहले टेस्ट के तीसरे दिन उन्होंने वार्म अप में भाग लिया और बिल्कुल सहज नजर आए। उन्होंने फिटनेस अभ्यास भी किया। तीसरे दिन लंच ब्रेक के दौरान उन्होंने गेंदबाजी की। रिजर्व तेज गेंदबाज सुकेश कुमार के साथ उन्होंने करीब 20 मिनट अभ्यास पंच पर गेंदबाजी की।

आवेश भारतीय टीम में शामिल

केपटाउन में होने वाले दूसरे और आखिरी टेस्ट के लिए तेज गेंदबाज आवेश खान को भारतीय टीम में शामिल किया गया है। आवेश को मोहम्मद शमी के विकल्प के तौर पर शामिल किया गया है। शमी को बीसीसीआई की मेडिकल टीम से दोनें टेस्ट के लिए मंजूरी नहीं मिल सकी थी। बोर्ड ने एक विज्ञापित में कहा, 'पुरुष चयन समिति ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन से सात जनवरी तक केपटाउन में होने वाले दूसरे टेस्ट के लिए मोहम्मद शमी की जगह आवेश खान को टीम में जगह दी है।' आवेश ने अभी तक 38 प्रथम श्रेणी मैचों में 149 विकेट लिए हैं।

आस्ट्रेलिया जीता, बनाई 2-0 की बढ़त पाक की लगातार 16वीं टेस्ट हार

एजेसी ▶▶ मेलबर्न

कप्तान पैट कर्मिस के दस विकेट की मदद से आस्ट्रेलिया ने दूसरे क्रिकेट टेस्ट के चौथे दिन पाकिस्तान को 79 रन से हरा दिया। कर्मिस ने दूसरी बार मैच में दस विकेट लेने का कारनामा किया है। उनकी शा न दा र गेंदबाजी की मदद से मेजबान टीम ने पाकिस्तान को 237 रन पर आउट कर दिया। यह पाकिस्तान की आस्ट्रेलिया में लगातार 16वीं टेस्ट हार थी। मोहम्मद रिजवान और सलमान अली आणा ने 67 रन की साझेदारी की लेकिन कर्मिस ने इसे तोड़कर सारी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। प्लेयर आफ द मैच बने कर्मिस 57वें मैच में 250 टेस्ट विकेट पूरे करने वाले आस्ट्रेलिया के दसवें गेंदबाज भी बन गए। पहली इनिंग में पांच विकेट लेने वाले टीम के



कप्तान पैट कर्मिस दूसरी पारी में भी पांच विकेट लिए। आस्ट्रेलिया ने पहला टेस्ट 360 रन से जीता था। तीसरा टेस्ट तीन जनवरी से सिडनी में खेला जाएगा। पाकिस्तान ने

चेन्नई ओपन 2023 में भाग लेंगे प्रसव्ना, चक्रवर्ती और लक्ष्मण

चेन्नई। भारतीय वैंडमास्टर विष्णु प्रसव्ना, दीपन चक्रवर्ती और आर आर लक्ष्मण 31 दिसंबर से यहां शुरू होने वाले 2023 चेन्नई ओपन अंतरराष्ट्रीय वैंडमास्टर शतरंज टूर्नामेंट में हिस्सा लेंगे। टूर्नामेंट सात जनवरी 2024 को समाप्त होगा जिसमें 28 विदेशी खिलाड़ियों सहित 320 खिलाड़ी शिरकत करेंगे। भारत के अरोनयाक घोष (ईएलओ 2545) शीर्ष वरीय खिलाड़ी हैं

जबकि रूस के जीएम सावचेको बोरिस (ईएलओ 2505) को दूसरी वरीयता मिली है। तमिलनाडु राज्य शतरंज संघ के उपाध्यक्ष बी मुकुण्डन ने शुक्रवार को यहां प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, यह टूर्नामेंट

फॉर्म में चल रहे खिलाड़ियों के लिए अच्छा मौका है। यह बॉम्बे हासिल करने का काम करेगा। अगर कोई खिलाड़ी शानदार फॉर्म में है तो वह तीन आईएम और जीएम (नॉर्म) पूरी कर सकते हैं।

आज महिला टीम के सामने श्रृंखला गंवाने से बचने की चुनौती

मुंबई। पहला मैच गंवाने के बाद हरमनप्रीत कौर की कप्तानी वाली भारतीय टीम आस्ट्रेलिया के खिलाफ शनिवार को दूसरे एक दिवसीय क्रिकेट मैच में उतरेगी तो उसके सामने श्रृंखला बचाने की बड़ी चुनौती होगी। आस्ट्रेलिया ने वानखेडे स्टेडियम पर पहले वनडे में भारत को हर विभाग में उन्नीस रॉबिंस (82) और पूजा वरत्राकर (नाबाद 62) की पारियों के दम पर आस्ट्रेलिया के खिलाफ अपना सर्वोच्च स्कोर आठ विकेट पर 282 रन बनाया। भारत ने गेंदबाजी में सात गेंदबाजों को आजमाया लेकिन कोई फायदा नहीं मिला। आस्ट्रेलिया ने तीन ओवर और छह विकेट बाकी रहते जीत दर्ज की। भारत की अपनी धरती पर यह लगातार आठवीं हार थी।

केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (सीसीआरवाईएन)
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
61-65, इन्स्टीट्यूटल एरिया, जनकपुरी, नई दिल्ली-110 058
वेबसाइट: www.ccryn.gov.in
फोन: 011-285204329, 30, 31, 32, 28522002, फैक्स: 011-28520436

आवेदनों के आमंत्रण हेतु सूचना

आयुष मंत्रालय भारत सरकार के अधीन, केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (सीसीआरवाईएन), इज्जर, हरियाणा तथा नागमंगला, कर्नाटक योग में अनुसंधान और प्राकृतिक चिकित्सा हेतु केन्द्रीय परिषद् के तहत तथा सीसीआरवाईएन प्रधान कार्यालय जनकपुरी, नई दिल्ली एक स्वयंसेवक निकाय में आउटसोर्सिंग एजेंसी के माध्यम से निर्धारित मानदेय पर पूर्णतया अनुबंध आधार पर निम्न पदों को भरने के लिए भारतीय नागरिकों से आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं :-

क्र. सं.	पद का नाम	पदों की संख्या	सीआरवाईएन इज्जर (हरियाणा)	सीआरवाईएन नागमंगला (कर्नाटक)	नागमंगला सोहणी	सर्वसाधारण प्रधान कार्यालय	आई एच एन ओपीडी, अपराजित, त्रिपुरा	कुल
1.	सलाहकार (प्रशासन)	00	00	01	00	00	00	01
2.	अनुसंधान अधिकारी (योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा)	03	01	00	02	00	00	06
3.	अनुसंधान अधिकारी (न्यूरोफिजियोलॉजी)	01	01	00	00	00	00	02
4.	अनुसंधान अधिकारी (जीवन विज्ञान)	01	01	00	00	00	00	02
5.	अनुसंधान अधिकारी (नैदानिक मनोविज्ञान)	01	01	00	00	00	00	02
6.	चिकित्सा अधिकारी (एलोपैथी)	01	01	00	00	00	00	02
7.	सांख्यिकी सहायक	00	01	00	00	00	00	01
8.	सहायक/सहायक अनुभाग अधिकारी	01	01	00	00	00	00	02
9.	जूनियर हिंदी अनुवादक	01	01	00	00	00	00	02
10.	सहायक	01	01	00	00	00	00	02
11.	अकाउंट्स असिस्टेंट	01	01	00	01	00	00	03
12.	सीनियर रिसर्च फेलो (योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा)	02	02	01	00	00	00	05
13.	योग चिकित्सक (2 पुरुष + 2 महिला + 1 महिला)	04	04	00	00	01	00	09
14.	प्राकृतिक चिकित्सा चिकित्सक (8एम + 8एफ)	10	10	04	00	00	02	26
15.	फिजियोथेरेपिस्ट	01	01	01	00	00	00	03
16.	लैब तकनीशियन	01	01	00	00	00	00	02
17.	वाई बॉय/वाई आया	04	04	00	00	00	00	08
18.	आधुनिक	01	01	00	00	00	00	02
19.	वरिष्ठ कार्यालय सहायक	01	01	00	00	00	00	02
20.	कार्यालय सहायक/डाटा एंट्री ऑपरिटर/रिसेप्शनिस्ट	02	02	00	00	00	00	04
21.	पैथोलॉजिस्ट/बायोकेमिस्ट	01	01	00	00	00	00	02
22.	नायक	01	01	00	00	00	00	02
23.	मल्टी-टारिकंग अटेंडेंट (एमटीए) फॉर एडमिनिस्ट्रेशन	03	03	00	01	00	00	07
24.	मल्टी-टारिकंग अटेंडेंट (एमटीए) फॉर नाइट शिफ्ट	00	00	01	00	00	00	01
25.	स्वच्छ वरिष्ठ अभियंता	01	01	00	00	00	00	02
		43	42	08	04	03	00	100

आवश्यक पात्रता मानदंड और अन्य सामान्य नियम व शर्तों हेतु, कृपया सीसीआरवाईएन वेबसाइट www.naturopathyday.in देखें। इच्छुक उम्मीदवार पूर्णतया भरे हुए आवेदन प्रपत्र के साथ शैक्षणिक योग्यता और अनुभव प्रमाण-पत्र ई-मेल के माध्यम से recruitment.ccryn@gmail.com पर 30.12.2023 (पूर्वा. 9.00 बजे) से 04.01.2024 (अप. 5.30 बजे तक) भेजें। आवेदन का निर्धारित प्रपत्र सीसीआरवाईएन वेबसाइट से www.naturopathyday.in से डाउनलोड किया जा सकता है। कोई परिशिष्ट/जुड़िपत्र केवल परिषद् की वेबसाइट पर पोस्ट किया जाएगा।

(**डॉ. राघवेंद्र राव एम.)**
निदेशक, सीसीआरवाईएन

रुपिंदर से पेनल्टी कॉर्नर कौशल सीख रही महिला टीम

एजेसी ▶▶ बेंगलुरु

भारतीय महिला हॉकी टीम रांची में चल रहे पांच दिवसीय शिविर के दौरान महान ड्रैग फिलकर रुपिंदर पाल सिंह के साथ पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने का कौशल निखारने में लगी हुई है। हाल में रांची में जापान को हराकर एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बावजूद भारत ने कई पेनल्टी कॉर्नर के मौके गंवाए थे और कोच यानेके शांपमैन ने इस विभाग में तुरंत सुधार की जरूरत पर जोर दिया था। शीर्ष महिला ड्रैग फिलकर गुरुजीत कौर ने बुधवार को भारतीय खेल प्रधिकरण बेंगलुरु



में शुरू हुए शिविर को महत्वपूर्ण क्वालीफायर से पहले सीखने के लिए 'परफेक्ट' करार दिया। ओलंपिक क्वालीफायर अगले साल 13 से 19 जनवरी के बीच खेला जाएगा। गुरुजीत ने कहा,

'हम प्रत्येक दिन नयी चीजें सीख रहे हैं और सुधार करने वाले कुछ विशेष पहलुओं पर ध्यान लगाकर अपने खेल में और सुधार करने की कोशिश कर रहे हैं। रुपिंदर ने हमारे मार्गदर्शन में अहम भूमिका निभाई है। हम आगामी टूर्नामेंट की तैयारी में जुटे हैं और हमें पूरा भरोसा है कि यहां सीखे गए सबक से मैदान में हमारे प्रदर्शन पर काफी अच्छा असर पड़ेगा।'

हांगझोउ एशियाड में पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने की कमी साफ दिखाई दी जिसमें टीम ने कांस्य पदक जीता था। इस टूर्नामेंट में भारत को 69 पेनल्टी कॉर्नर मिले जिसमें से टीम महज 16 में ही गोल कर पायी थी।

गेंद को तेजी से कब्जे में लें

दीपिका नियमित तौर पर पेनल्टी कॉर्नर पर शॉट लगाती हैं, उन्होंने कहा कि रुपिंदर ने 'ड्रैग प्लेकिंग' को कुछ वारिक्रियों के बारे में बताया कि किस कोण से शॉट लिया जाए और प्रतिद्वंद्वी डिफेंस से सबसे पहले आने वाले खिलाड़ियों से किस तरह बचा जाए। उन्होंने कहा, 'उन्होंने सबसे पहले शॉट रोकने के लिए आने वाले खिलाड़ियों के बारे में बात साझा की कि उनसे किस तरह निपटा जाए, उन्होंने बताया कि इनसे बचने के लिए गेंद को तेजी से कब्जे में लिया जाए। उन्होंने बताया कि गेंद को कहां रोकना जाए, किस कोण में शॉट लिया जाए।' रुपिंदर ने 2021 में खेल से संन्यास लेने से पहले 223 मैच खेले और 234 गोल किए।

चिंतन

उल्फा से नव समझौता असम में लाएगा शांति

चार दशक से असम में जारी उल्फा उग्रवाद में मौजूदा समझौता ज्ञापन अहम अड्डाया है। गुजरते वर्ष के आखिरी दिनों में 29 दिसंबर को केंद्र सरकार, गुजरात सरकार, और यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम (उल्फा) के बीच शांति समझौता हुआ है। इस समझौते का मकसद असम में दशकों से चल रहे संघर्ष को खत्म करना है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की मौजूदगी में समझौते पर हस्ताक्षर किए गए हैं। हालांकि उल्फा का परेशा बरखा गुट समझौते से अलग है, वह अपनी संग्रभुता की मांग पर डटा हुआ है। असम में उल्फा उग्रवाद की 44 साल लंबी यात्रा रही है। इस समझौते के साथ पूर्वोत्तर क्षेत्र के सबसे बड़े विद्रोही समूहों में से एक उल्फा के एक गुट की लंबी लड़ाई अब खत्म हो गई है। गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि केंद्र सरकार उल्फा की सभी जायज मांगों को समयबद्ध तरीके से पूरा करेगी। समझौते पर हस्ताक्षर एक तरह से चार दशक पुरानी समस्या का अधूरा समाधान ही माना जाएगा, क्योंकि परेशा बरखा नीत उल्फा (इंडिपेंडेंट) गुट तब तक बातचीत के लिए तैयार नहीं है जब तक कि असम की 'संग्रभुता' के मुद्दे पर चर्चा नहीं होती। उसके केंद्र हिंसा की छिटपुट घटनाओं में शामिल हैं और सुरक्षा बलों ने अभियान तेज कर दिया है। उल्फा (आई) की अनुपरिस्थिति और विपक्षी दलों और नागरिक संगठनों द्वारा इसे अधूरा समाधान बताए जाने के बावजूद, यह समझौता एक मील का पत्थर है, क्योंकि 1991 के बाद से संगठन के साथ बातचीत के कई प्रयासों के बावजूद, कोई समाधान नहीं निकला है। उल्फा ने कई मौकों पर बातचीत की इच्छा जताई, लेकिन 'संग्रभुता' मुद्दे पर अपने रुख पर अड़ा रहा। वर्ष 2011 में संगठन में दूसरी बार विभाजन होने के बाद अध्यक्ष अरविंद राजखोवा सहित शीर्ष नेतृत्व पड़ोसी देश से असम लौटा। उसके बाद वे संग्रभुता विषय के बिना बातचीत की मेज पर आने के लिए सहमत हुए और केंद्र सरकार को 12-सूचीय मांग पत्र प्रस्तुत किया। 1990 और 2000 के दशक में राज्य में उल्फा का जबरदस्त प्रभाव था। उल्फा शुरू में पड़ोसी नगालैंड और मिजोरम के उग्रवाद से प्रभावित। 1990 को सेना ने उल्फा के खिलाफ ऑपरेशन बजरंग शुरू किया था। उसी दौरान उल्फा को अलगाववादी और गैरकानूनी संगठन घोषित कर दिया गया जो अब तक कायम है। नव समझौता असम में शांति लाएगा।



लीगल रिफॉर्म
प्रमोद भार्गव

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले साल 15 अगस्त को लाल किले से दिए संबोधन में पांच प्रण किए थे, इनमें एक प्रण गुलामी की निशानियों को खत्म करना था। कानून संबंधी पारित विधेयकें उसी परिप्रेक्ष्य में हैं। इन नए कानूनों के अंतर्गत दंड अपराध रोकने की भावना पैदा करने के लिए दिया जाएगा। ये नए कानून महिलाओं और बच्चों की सुरक्षा पर केंद्रित हैं। अब नए कानून में नाबालिग से दुश्कर्म और मौब लीचिंग के लिए फांसी की सजा दी जाएगी। राजद्रोह कानून ब्रिटिश सत्ता को कायम रखने के लिए था, इसे अब खत्म किया गया है। कुछ धाराओं की संख्या भी बदली गई है। जैसे धोखाधड़ी 420 धारा के अंतर्गत थी, इसे अब धारा 316 के रूप में जाना जाएगा।

औपनिवेशिक कानूनों से मुक्ति

अंग्रेजों के जमाने से चला आ रहे औपनिवेशिक कानूनों से आखिरकार जनता को मुक्ति मिल गई। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने गुलामी के प्रतीक माने जाने वाले तीन प्रमुख कानूनों में आमूलचूल बदलाव के विधेयक लोकसभा एवं राज्यसभा से पारित करा लिए। राष्ट्रपति ने भी अपनी मंजूरी दे दी है। इनमें परिवर्तन की प्रतीक्षा लंबे समय से की जा रही थी, क्योंकि फिंरंगी हुकूमत के समय वजूद में लाए गए ये कानून स्वतंत्रता सेनानियों को अधिकतम दंड देने की मानसिकता से बनाए गए थे, जबकि कोई भी विधि सम्मत प्रक्रिया दंड की अपेक्षा न्याय के सारोकारों से जुड़ी होनी चाहिए। शाह ने इन विधेयकों पर संसद में चर्चा करते हुए कहा कि इन कानूनों के लागू होने के बाद दुनिया में सबसे अधिक आधुनिक आपराधिक न्याय प्रणाली भारत की होगी, क्योंकि अब इनकी आत्मा में भारतीयता निहित कर दी गई है। उन्होंने अंग्रेजों के और अब के कानून में फर्क बताते हुए कहा कि अंग्रेजों के जमानों में बने कानून का मुख्य उद्देश्य ब्रिटिश साम्राज्य के हितों की रक्षा करना था। इसलिए इसमें दंड को मूल में रखा गया था, किंतु अब न्याय पर जोर होगा। वैसे भी भारत में न्याय की अवधारणा बहुत पुरानी है और ये कानून उसी अवधारणा की भावना पर आधारित हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले साल 15 अगस्त को लाल किले से दिए संबोधन में पांच प्रण किए थे, इनमें एक प्रण गुलामी की निशानियों को खत्म करना था। कानून संबंधी पारित विधेयकें उसी परिप्रेक्ष्य में हैं। इन नए कानूनों के अंतर्गत दंड अपराध रोकने की भावना पैदा करने के लिए दिया जाएगा। और बच्चों की सुरक्षा पर केंद्रित हैं। अब नए कानून में नाबालिग से दुश्कर्म और मौब लीचिंग के लिए फांसी की सजा दी जाएगी। राजद्रोह कानून ब्रिटिश सत्ता को कायम रखने के लिए था, इसे अब खत्म किया गया है। कुछ धाराओं की संख्या भी बदली गई है। जैसे धोखाधड़ी 420 धारा के अंतर्गत थी, इसे अब धारा 316 के रूप में जाना जाएगा। इसी तरह दुष्कर्म की धारा 376 को 63 में बदला गया है। 1860 में बने इंडियन पीनल कोड (आईपीसी) को अब भारतीय न्याय संहिता, 1898 में बने दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) को भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और 1872 में बने इंडियन एक्ट्स कोड को अब भारतीय साक्ष्य संहिता के नाम से जाना जाएगा। कुल 313 धाराएं बदली गई हैं। इनमें चार धाराएं सबसे ज्यादा अक्सरकी साबित होंगी। एक, राजद्रोह कानून से 'राजद्रोह' शब्द विलोपित कर दिया जाएगा। अब सरकार की आलोचना

अपराध नहीं होगी, लेकिन देशद्रोह अपराध बना रहेगा। नए प्रारूप में धारा 150 के तहत आरोपी को सात साल की सजा से लेकर उम्रकैद तक की सजा दी जा सकती है। दो, मौब लीचिंग यानी उन्मादी भीड़ द्वारा हत्या और हिंसा के लिए अलग से सजा का प्रावधान किया गया है। इसे पंथ निरपेक्ष रखा गया है। क्योंकि कभी-कभी चोर को भी भीड़ मार देती है। कई अशिक्षित क्षेत्रों में महिलाओं को डायन बताकर समूह मार देता है। इन हत्याओं पर अब मौब लीचिंग कानून लागू होगा। अभी तक ऐसे मामलों में



हत्या की धारा 302 और दंगा या बलवा की धाराएं 147-148 के तहत कार्रवाई होती थी। तीन, नाबालिग से दुष्कर्म या पहचान छिपाकर किए गए दुष्कर्म के आरोप में 20 साल कारावास या मृत्युदंड का प्रावधान किया गया है। विरोध नहीं करने के अर्थ का आशय सहमत नहीं निकाला जाएगा। मौजूदा स्थिति में नाबालिग से दुष्कर्म पर न्यूनतम सजा में सात साल की व्यवस्था है। इसी तरह राज्यों को अब असली पहचान छिपाकर संबंध बनाने वाले अपराधियों के लिए 'लव जिहाद' जैसा पृथक कानून बनाने की जरूरत नहीं है। प्रस्तावित कानून में गलत पहचान बताकर नौकरी, पदोन्नति और अन्य प्रलोभन दिलाने के झूठे वादे कर दुष्कर्म के अंजाम को सजा के दायरे में लाया गया है। लव जिहाद इसी के अंतर्गत आएगा। चौथा, देश में पहली बार छोटे-मोटे अपराधों के लिए सामुदायिक सेवा का क्रांतिकारी प्रावधान किया गया है। इन अपराधों में नशे में हंगामा और पांच हजार से कम की चोरी करने के आरोप में सामुदायिक सेवा की सजा दी जाएगी। ऐसी सजा में सर्वजनिक स्थलों पर पौधे लगाने जैसे प्रावधान शामिल हैं। हालांकि उच्च न्यायालय ग्वालियर ने इस तरह की सजाएं सुनाई हैं।

नव वर्ष
प्रियंका सौरभ



नई उम्मीदें, नए लक्ष्य

नए साल पर अपनी आशाएं रखना हमारे लिए बहुत अच्छी बात है, हमें यह भी समझने की जरूरत है कि आशाओं के साथ निराशाएं भी आती हैं। जीवन द्वंद का खेल है और नया साल भी इसका अपवाद नहीं है। यदि हम 'बीते वर्ष' पर ईमानदारी से विचार करें, तो हमें एहसास होगा कि इसने हमें कुछ बहुमूल्य सीख और अनुभव अवश्य दिए। ये अलग से बहुत महत्वपूर्ण नहीं ला सकते हैं, लेकिन संभवतः ये प्रकृति का हमें उस उपहार के लिए तैयार करने का तरीका है जो उसने हमारे लिए रखा है जिसे वह अपनी समय सीमा में विचारित करेगी। साथ ही, अगर साल ने हमसे कुछ बहुत कीमती चीज छीन ली है, तो निश्चित रूप से उसने उसकी समान मात्रा में भरपाई भी कर दी है। वर्ष के अंत में, हमें एहसास होता है कि हमारी बेलेंस शीट काफी उचित है। तो, आइए हम आने वाले वर्ष में इस विश्वास के साथ प्रवेश करें कि नए साल का जादू यह जानने में निहित है कि चाहे कुछ भी हो, हर निराशा के लिए मुआवजा होगा, हर इच्छा की पूर्ति के लिए सीख होगी। हर साल, हम अपने दिल में एक गीत और कदमों में वसंत के साथ नए साल में प्रवेश करते हैं। हमें विश्वास है कि जादुई वर्ष अपने साथ हमारी सभी समस्याओं का समाधान लाएगा और हमारी सभी इच्छाएँ पूरी करेगा। चाहे वह सपनों का घर हो, सपनों का प्रस्ताव हो, सपनों की नौकरी हो, सपनों का साथी हो, सपनों का अक्सर हो... और भी बहुत कुछ बेहतर हो। लेकिन जैसे-जैसे साल शुरू होता है और हम जो कुछ भी सामने आता है उससे निपटते हैं, नए साल की नवीनता, नए संकल्प, नई शुरुआत पहली तिमाही तक लुप्त होने लगती है। वर्ष के मध्य तक हम बहुत अधिक सामान्यता और कई फोकी आशाओं की चपेट में होते हैं, जो उस वादे से बहुत दूर है जिसके साथ हमने शुरुआत की थी। और आखिरी तिमाही तक हम अपनी वास्तविकता से इतने अभिभूत हो जाते हैं कि हम साल खत्म होने का इंतजार नहीं कर सकते। हम वर्तमान वर्ष को छोड़ते हुए और एक और 'नया साल' मनाने के लिए पूरी तरह तैयार हो जाते हैं और शुभकामनाएं बांटते हैं। नववर्ष वह समय है जब हमें अचानक लगता है कि, ओह, एक साल बीत गया। हम कुछ पलों के लिए स्तब्ध हो जाते हैं कि समय कितनी जल्दी बीत जाता है, और फिर हम वापिस अपने काम में व्यस्त हो जाते हैं। मजे की बात यह है कि ऐसा साल में लगभग एक बार तो होता ही है। यदि हम आश्चर्य के इन क्षणों की गहराई में जाएं, तब हम पाएंगे कि हमारे भीतर कुछ ऐसा है जो सभी घटनाओं को साक्षी भाव से देख रहा है। हमारे भीतर का यह साक्षी भाव अपरिवर्तित रहता है और इसीलिए हम समय के साथ बदलती घटनाओं को देख पाते हैं। जीवन की वे सभी घटनाएं जो बीत चुकी हैं, एक स्वप्न बन गई हैं। जीवन के इस स्वप्न-जैसे स्वभाव को समझना ही ज्ञान है। यह स्वप्न अभी इस क्षण भी चल रहा है। जब हम यह बात समझते हैं तब हमारे भीतर से एक प्रबल शक्ति का उदय होता है और फिर घटनाएं वे परिस्थितियाँ हमें हिलाती नहीं हैं। हालांकि, घटनाओं का भी जीवन में अपना महत्व है। हमें घटनाओं से सीखना चाहिए और आगे बढ़ते रहना चाहिए। नया साल नई उम्मीदें, नए सपने, नए लक्ष्य और नए आइडिया की उम्मीद देता है।

नए साल पर अपने लिए लक्ष्य निर्धारित कर लें। छात्र हों या नौकरीपेशा, सभी के लिए कोई न कोई लक्ष्य होना जरूरी होता है। भविष्य को बेहतर बनाने के लिए क्या कर सकते हैं और किस दिशा में प्रयास करना है, इन सब का निर्धारण करने के बाद उसे पूरा करने का संकल्प ले लें। आपका संकल्प हमेशा लक्ष्य को पूरा करने की याद दिलाता रहेगा। सभी 'नए साल' को जीवनकाल से जोड़ते हैं और हमारा जीवनकाल आशाओं और निराशाओं, सफलताओं और असफलताओं, खुशियों और दुखों के बारे में है और यह वर्ष भी कम जादुई नहीं होगा। तो इस वर्ष आप अपने संकल्पों को कैसे पूरा कर सकते हैं? इस बात सोच समझकर आगे बढ़िये, दूसरों से समर्थन मांगें, अपने मित्रों और परिवार से आपका उत्साह बढ़ाने के लिए कहें। उन्हें अपने लक्ष्य बताएं और आप क्या हासिल करना चाहते हैं। अपने लिए एक इनाम प्रणाली बनाएं, अल्पकालिक लक्ष्य निर्धारित करें और उन्हें पूरा करने के लिए स्वयं को पुरस्कृत करें। अपने ऊपर दया कीजिये, कोई भी एकदम सही नहीं होता। अपने आप को कोसने की बजाय गहरी सांस लें और नव उत्कर्ष के प्रयास करते रहें। ऐसा माना जाता है कि साल का पहला दिन अगर उत्साह और खुशी के साथ मनाया जाए, तो पूरा साल उसी उत्साह और खुशियों के साथ बीतेगा। भारतीय परम्परा के अनुसार नया साल एक नई शुरुआत को दर्शाता है और हमेशा आगे बढ़ने की सीख देता है। पुराने साल में हमने जो भी किया, सीखा, सफल या असफल हुए उससे सीख लेकर, एक नई उम्मीद के साथ आगे बढ़ना चाहिए। ताकि इस वर्ष की एक सुखद पहचान बने।

(लेखक रिसर्च स्कॉलर, कवयित्री, स्क्रिप्ट फेकरर व स्तंभकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

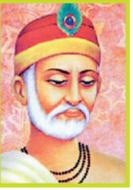
जीवन प्रक्रिया की छानबीन



संकलित दर्शन

योग किसी धर्म-संप्रदाय से नहीं जुड़ा है। योग प्रेम, अहिंसा, करुणा और सबको साथ लेकर चलने की बात करता है। योग धर्म, जाति, वर्ण, क्षेत्र या भाषा के आधार पर जन्मे भेदभाव से परे है, इसलिए इसमें पूरी दुनिया को एक परिवार के तौर पर बांधने की क्षमता है। योग, जीवन-प्रक्रिया की छानबीन है। यह सभी धर्मों से पहले अस्तित्व में आया और इसने मानव के सामने संभावनाओं को खोलने का काम किया, जिससे ईसान प्रकृति द्वारा तय की गई सीमाओं से परे जा सके। आंतरिक व आत्मिक विकास, मानव कल्याण व मुक्ति से जुड़ा यह विज्ञान भावी पीढ़ी के लिए एक महानतम उपहार है। आज योग विज्ञान जिज्ञान महत्वपूर्ण है, इससे पहले यह कभी इतना महत्वपूर्ण नहीं रहा। क्योंकि आज हमारे पास विज्ञान और तकनीक के तमाम साधन मौजूद हैं, जो इस दुनिया को बना और मिटा सकते हैं। ऐसे में यह बेहद महत्वपूर्ण हो जाता है कि हमारे भीतर जीवन के प्रति जागरूकता और ऐसा भाव बना रहे कि हम हर दूसरे प्राणी को अपना ही अंश महसूस कर सकें, वरना अपने सुख और भलाई के पीछे ही हमारी दौड़ सब कुछ बर्बाद कर देगी। अगर दुनिया की कुछ आबादी भी योग और ध्यान के मार्ग पर चलने लगे तो निश्चित तौर पर दुनिया की गुणवत्ता और स्तर में सुधार आएगा। जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण में विस्तार व व्यापकता लाने में ही मानव-जाति की सभी समस्याओं का समाधान है।

धन कमाने के साथ भक्ति भी करें, तभी अशांति दूर होगी



संकलित प्रेरणा

एक दिन कबीरदास अपना काम कर रहे थे। काम करते समय वे भगवान का ध्यान भी कर लेते थे। पूरे दिन कबीरदास ऐसा ही करते थे। एक व्यक्ति उन्हें कई दिनों से देख रहा था। उसने कबीरदास से पूछा कि आप भक्त हैं, लेकिन आपको अलग से भक्ति करते हुए मैंने नहीं देखा। कबीर दास जी ने उस व्यक्ति की बात सुनी और कहा कि इस प्रश्न का उत्तर मैं दूंगा, लेकिन अभी तुम मेरे साथ चलो। हम थोड़ा घूम आते हैं। रास्ते में उन्हें एक महिला दिखाई दी। वह महिला पानी भरकर लौट रही थी। उसके सिर पर पानी से भरा मटका रखा था और वह अपनी मस्ती में गीत गाते हुए जा रही थी। उस महिला ने मटके को पकड़ा भी नहीं था। उसके सिर पर मटका स्थिर था और उसका पानी भी नहीं छलक रहा था। कबीर दास जी ने उस व्यक्ति से कहा कि ये महिला पानी लेकर जा रही है। सिर पर मटका रखा है, लेकिन उसने मटके पकड़ा भी नहीं है और गीत गाते हुए जा रही है। इसका ध्यान अपने मटके पर है, गाने पर भी है और रास्ते पर भी है। कबीर जी ने उस व्यक्ति को आगे समझाया कि इस महिला की तरह ही मैं भी काम करते-करते भगवान का ध्यान कर लेता हूँ, भक्ति कर लेता हूँ। दुनियावारी के काम करते हुए भी मेरा मन भगवान की भक्ति में ही लगा रहता है। मैं ये काम भी कर लेता हूँ और भक्ति भी कर लेता हूँ। ठीक इसी तरह जीवन में संतुलन बहुत जरूरी है। हमें धन भी कमाना चाहिए और भक्ति भी करते रहना चाहिए।

अंतर्मन



जेडीयू में फेरबदल, लखन सिंह का इस्तीफा, नीतीश कुमार ने सम्वला पार्टी अट्टटध पद

पीएम पद की दावेदारी में अब स्वीकार्यता बढ़ी होगी

आज की पाती



अपराधियों को सजा देने में हिचकिचाहट क्यों?

अर्जुन अवाडी विशेष फोगाट और अन्य खिलाड़ियों के साथ बुजमरण शरण सिंह का क्या व्यवहार है? महिला खिलाड़ियों को उर्पीड़न का शिकार क्यों बनाया जा रहा है? अगर महिला खिलाड़ियों की इज्जत और आबरू दाव पर लगती है, तो जरा सोचिए, क्या भविष्य में खेल के मैदान में कोई महिला उतरेगी? कल अभिमानक अपने बच्चों को ऐसी जगह भेजेगा जहां उनकी इज्जत नहीं होती। एक तो खिलाड़ियों की ड्रेस ही ऐसी होती है कि अभिमानक दिल पर पत्थर रखकर ही उसे खिलाड़ियों को पहनाते हैं। -मनोज जोशी, बिलासपुर

करंट अफेयर

भारतीय मूल के उद्यमी ऑर्डर ऑफ कनाडा से सम्मानित

भारत में जन्मे उद्यमी फिरेदौस खरास को मानव-केंद्रित मीडिया के माध्यम से सामाजिक परिवर्तन को बढ़ावा देने के लिए देश के सर्वोच्च सम्मानों में शामिल 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' के एक अधिकारी के रूप में नियुक्त किया गया है। वर्ष 2023 के लिए 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' की नियुक्तियों की वार्षिक सूची कनाडा की गवर्नर जनरल मैरी साइमन ने बृहस्पतिवार को जारी की। 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' देश के सर्वोच्च सम्मानों में से एक है। यह सम्मान के सभी क्षेत्रों को मान्यता देता है, जिन्होंने कनाडा में असाधारण और निरंतर योगदान दिया है। साइमन ने 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' में 78 नई नियुक्तियों की घोषणा की, जिनमें तीन कर्मचारी, 15 अधिकारी, एक मानद अधिकारी और 59 सदस्य शामिल हैं। खरास (68) को एक सामाजिक उद्यमी, मानवतावादी और जन संघर्ष मीडिया निगमता के रूप में मानव-केंद्रित मीडिया के माध्यम से सामाजिक परिवर्तन को आगे बढ़ाने के लिए 'ऑर्डर ऑफ कनाडा' का अधिकारी नियुक्त किया गया। खरास ने एक बयान में कहा, 'मैं इस उच्च सम्मान को पाकर बहुत अभिभूत हूँ, जो खासकर एक पारसी के रूप में मेरे लिए बहुत मायने रखता है। मैंने ही पारसी समुदाय ने कई उपलब्धियाँ हासिल की हैं, लेकिन कनाडा में उनकी संख्या बहुत कम यानी मात्र 3,600 है, इसलिए इस प्रकार का सम्मान मिलना बहुत ही स्तोषजनक है।'



ऑफ बीट

बायोएक्टिव ही सब्जियों के कड़वे स्वाद का कारण

यह विकास की एक दुर्भाग्यपूर्ण विचित्रता है कि सब्जियाँ हमारे लिए बहुत अच्छी हैं लेकिन वे हम सभी के लिए तुरंत स्वादिष्ट नहीं होती हैं। हम उच्च ऊर्जा वाले खाद्य पदार्थों के मीठे या उच्च स्वाद का आनंद लेने के लिए विकसित हुए हैं, क्योंकि भुखमरी दीर्घकालिक स्वास्थ्य की तुलना में अधिक तात्कालिक जोखिम है। सब्जियाँ विशेष रूप से उच्च ऊर्जा वाली नहीं होती हैं, लेकिन वे आहार फाइबर, विटामिन और खनिजों और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाले यौगिकों से भरपूर होती हैं जिन्हें बायोएक्टिव कहा जाता है। ये बायोएक्टिव ही सब्जियों के कड़वे स्वाद का कारण बनते हैं। पादप बायोएक्टिव, जिन्हें फाइटोकेमिकल्स भी कहा जाता है, पौधों द्वारा पर्यावरणीय तनाव और शिकारियों से खुद को बचाने के लिए बनाए जाते हैं। वही चीजें जो पौधों के खाद्य पदार्थों को कड़वा बनाती हैं, वही चीजें उन्हें हमारे लिए अच्छा बनाती हैं। दुर्भाग्य से, कड़वा स्वाद हमें जहरों से और संभवतः एक ही पौधे को अधिक खाने से बचाने के लिए विकसित हुआ, तो एक तरह से, पादप खाद्य पदार्थों का स्वाद जहर जैसा हो सकता है। हमने से कुछ के लिए, यह कड़वी अनुभूति विशेष रूप से तीव्र है, और दूसरों के लिए यह इतनी बुरी नहीं है। यह आंशिक रूप से हमारे जीन के कारण है। मनुष्यों में कम से कम 25 अलग-अलग रिसेप्टर्स होते हैं जो कड़वाहट का पता लगाते हैं, और हममें से प्रत्येक के पास अपने स्वयं के आनुवंशिक संयोजन होते हैं।

ट्रेंड्स

लदाख बन रही सड़कें

सरकार ने लदाख में राजकीय राजमार्ग और अन्य प्रमुख सड़कों से संबंधित 29 परियोजनाओं के लिए 1,170.16 करोड़ रुपये स्वीकृत किए हैं। सीआरआईएफ रोजाना के अंतर्गत आठ पुलों के लिए 181.71 करोड़ रुपये भी स्वीकृत किए हैं। -नितीन गडकरी, कैदीय मंत्री

स्वास्थ्य ढांचे का निर्माण

सरकार बुनियादी ढांचे को न केवल उन्नत और विस्तारित करके स्वास्थ्य के प्रति समग्र दृष्टिकोण अपना रही है, बल्कि चिकित्सा पैठरों की बढ़ रही मात्रा को पूरा करने के लिए और अधिक संस्थान भी बना रही है। -मनसुख माडविया, स्वास्थ्य मंत्री

कदम उठा रही सरकार

घने कोहरे से उड़ान संवाहन पर पड़ने वाले असर से निपटने के लिए सरकार कदम उठा रही है। कोहरे का सामना हम हर साल 15-20 दिन करते हैं, पर इस साल, पिछले तीन या चार दिन से अपारंपरिक कोहरा रहा है। -ज्योतिरिंदर सिंघिया, विमानन मंत्री

हिंदुत्व मुद्दे पर चुनाव

माजपा 2024 का लोकसभा चुनाव हिंदुत्व के मुद्दे पर लड़ सकती है। गौदी 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर का और 14 फरवरी को अहमदाबाद में बीपीएस हिंदू मंदिर का उद्घाटन करेंगे, इसके बाद आम चुनाव की घोषणा की जाएगी। -शशि वरुण, कांग्रेस नेता

हमारा पता
हरिभूमि कार्यालय
नजीक इंडस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक-124001 फोन: 9253681019-20 ई-मेल: haribhoomi@gmail.com वेब-साइट: www.haribhoomi.com

- पढ़ने में रुट्टे की बजाय समझने पर फोकस करें
- आज का काम कल पर न टालें, समय पर उठें
- सुबह के समय कुछ समय अपने शरीर को भी दें
- नए साल में छात्रों की कामयाबी का मूल मंत्र
- व्यायाम करें, शरीर के साथ दिमाग भी बनेगा खुश
- हर छात्र कम से कम एक स्किल सीखे
- हर दिन कम से कम एक घंटा खेलना भी जरूरी



छात्र किताबों से दोस्ती करें और स्क्रीन से दूरी बनाएं

सफलता चूमेगी कदम

नव वर्ष, नए संकल्प

विनोद कौशिक/विनोद गौतम

विद्यार्थियों के लिए 2024 के 24 संकल्प

हर किसी में एक न एक खासियत जरूर होती है। जरूरत है सिर्फ उस स्किल को पहचानने की। ऐसे में सभी को चाहिए कि वे अपनी खूबी को पहचानें और सफलता पाने के लिए जी जान जुट जाएं। हर बार नया साल कुछ न कुछ खास लेकर आता है। यह समय कुछ संकल्प लेने का होता है। बुराइयों को छोड़कर अच्छाइयों अपनाते हुए आगे बढ़ने का होता है। ऐसे में विद्यार्थियों को चाहिए कि वे भी नए साल 2024 के लिए अपने कुछ लक्ष्य तय करें और उन पर अमल कर तैयारी करें। इससे वे आसानी से अपनी मंजिल को प्राप्त कर लेंगे और सफलता उनके कदम चूमेगी नए साल में फरवरी से 10वीं-12वीं की परीक्षाएं होनी हैं। इसके बाद कुछ नौकरी के लिए भर्ती परीक्षाएं होनी हैं, वहीं कॉलेज और विश्वविद्यालयों के एग्जाम भी होने हैं। अब बात आती है कि विद्यार्थी कैसे तैयारी करें कि वे अपना मुकाम हासिल कर सकें। इस डिजिटल जमाने में सफलता का मूल मंत्र है 'किताबों से दोस्ती और स्क्रीन से दूरी'। यदि विद्यार्थी ऐसा करते हैं तो उन्हें सफल होने से कोई नहीं रोक सकता। पढ़ने में रुट्टे की बजाय समझने पर फोकस करें। आज का काम कल पर न टालें। समय पर उठें और कुछ देर व्यायाम करें। कुछ समय अपने शरीर को भी दिया जाना जरूरी है। इससे मन स्वस्थ रहेगा और शरीर मजबूत बनेगा। छात्रों के लिए जितना पढ़ना जरूरी है उतना ही हर दिन खेलना भी बेहद जरूरी है। हर छात्र कम से कम एक स्किल जरूर विकसित करें। यह आपके भविष्य में काम आएगी नए साल पर पेश इस रिपोर्ट में हम बताएंगे ऐसे 24 संकल्प जो छात्र अपने जीवन में आत्मसात कर आगे बढ़ सकते हैं।

स्क्रीन से दूरी बनाएं

आज के डिजिटल युग में स्मार्टफोन, एलईडी या अन्य डिवाइस छात्रों को प्रभावित कर रही हैं, इनके जहां फायदे हैं, वहीं नुकसान भी बेहद खतरनाक हैं। स्क्रीन का सिर्फ उतना ही प्रयोग करें, जितनी जरूरत हो, वरना यह करियर को खराब कर सकता है। छात्रों को सोशल मीडिया और मोबाइल से जितना दूर हो सके, उतना दूर रहना चाहिए। स्क्रीन से जितनी दूरी रखें उतना ही आपके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए ठीक होगा। ध्यान नहीं भटकेंगा और आप आसानी से अपने लक्ष्य पूरे कर पाएंगे।

स्किल विकसित करें

छात्रों को चाहिए कि वे खुद में कम से कम एक स्किल जरूर विकसित करें। यह आपके बेहद काम की है। यह स्किल आपके बेहद काम आएगी। कई बार आप जो चाहते हैं वह नहीं बन पाते हैं। इस स्थिति में जो स्किल आपके पास है वह आपके जीवन में आपको अच्छा रोजगार भी दिल सकती है। इसलिए यह संकल्प लें कि इस साल हम कुछ न कुछ स्किल जरूर विकसित करेंगे।

रुट्टे की बजाय समझने पर जोर

छात्रों को अच्छे नंबर पाने के लिए पढ़ाई में रुट्टे के बजाय समझने पर जोर देना चाहिए, ताकि उनका सर्वांगीण विकास हो सके। मानसिक विकास के लिए चीजों में बंधने की बजाय विचार मंथन और समझने की क्षमता पर जोर दिया जाना चाहिए। इससे आप भविष्य में अच्छे निर्णय ले पाएंगे। किताबों का रट्टा मारने से आप एक बार अच्छे नंबर तो पा सकते हैं, लेकिन खुद को भविष्य के लिए तैयार नहीं कर पाएंगे। ऐसे में जरूरी है कि पहले चीजों को समझना सीखें। इसी बाद कामयाबी आपसे दूर नहीं। आप किसी भी क्षेत्र में सफलता के झंडे गाड़ सकते हैं।

आत्म विकास

याद रखें, हर कोई अद्वितीय है, इसलिए ऐसे संकल्प चुनें जो आपके लक्ष्यों के अनुरूप हों। आत्मविकास और आत्ममंथन करें। अच्छे बुरे की पहचान करें। आत्म-सुधार की यात्रा को अपनाएं, अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित रखें और देखें कि कैसे ये छोटे कदम आपके जीवन में बड़े सकारात्मक बदलाव लाते हैं।

आज का काम कल पर न टालें

आज के काम को कल पर टालने का प्रयास न करें। इस आदत से आप पिछड़ते चले जाएंगे। इसके बाद एक समय ऐसा आएगा कि इस गैप को भरना मुश्किल होगा। संत कबीर दास जी ने भी कहा है। 'काल करे सो आज कर, आज करे सो अब। पल में परलप होएगी, बहुरि करेगा कब'। इस साल यह संकल्प लें कि अपना आज का काम आज ही बिटाएंगे। उसे कल के भरोसे पर नहीं छोड़ेंगे। इससे कोम्पिडेस डेवलप होगा।

किताबों से करें दोस्ती

विद्यार्थी किताबों से दोस्ती करें, क्योंकि कहा भी जाता है कि किताबों से ही ज्ञान मिलेगा और आपका भविष्य उज्ज्वल बनेगा। किताबें ही व्यक्ति की सच्ची मित्र होती हैं और जीवन जीने की सही राह दिखाती हैं। जो ज्ञान किताबों से अर्जित कर सकते हैं वह कहीं और से नहीं मिल सकता। छात्र किताबों पर फोकस करें और परीक्षा की तैयारी करें। जितना लिखकर या नोट्स बनाकर तैयारी करेंगे उतने ही अच्छे अंक परीक्षाओं में प्राप्त होंगे।

खुद को कमजोर न समझें

हा किसी में कोई न कोई प्रतिभा जरूर होती है। इसलिए खुद को किसी से कमजोर न समझें और अपनी पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करें। नंबर गेम के चक्कर में न फसे अपना स्वाभाविक प्रदर्शन कर लें। अपनी किसी से तुलना न करें। सबकी अपनी-अपनी क्षमताएं होती हैं। खुद को कमजोर समझने तो बेहतर प्रदर्शन नहीं कर पाएंगे और उलझन में फंस जाएंगे।

अवसर तलाशें

छात्रों को इस साल यह भी संकल्प लेना चाहिए कि जिस काम में उनकी रुचि है उसमें बेहतर अवसर तलाशें। कोई भी काम छोटा या बड़ा नहीं होता, सिर्फ उसमें अवसर तलाशकर आगे बढ़ना होता है। कोई भी क्षेत्र हो जहां लगता है कि आप कुछ कर पाएंगे। उस क्षेत्र में अवसरों की तलाश कर जुट जाएंगे तो आपको कामयाब होने से कोई नहीं रोक पाएगा।

2024

- 9. सवाल उठाएं**
कक्षा में सवाल पूछें, घबराने नहीं, एक चीज एक बार में समझ न आए तो दोबारा पूछें। शर्म न करें। ध्यान रखें आप जितने सवाल उठाएंगे उतने ही निखरेगे। यदि आप सवाल नहीं उठाते और समझ आए या न आए हां भरते या मौन स्वीकृति भी देते हैं तो अपना ही नुकसान कर रहे हैं।
- 10. अध्ययन का रूटीन बनाएं**
अध्ययन के लिए रूटीन बनाएं। नए साल पर एक वास्तविक, यथार्थवादी अध्ययन योजना बनाएं जिसका आप अपने पूरे शैक्षणिक वर्ष में पालन कर सकें। सभी विषयों को महत्वपूर्ण अध्यायों के साथ सूचीबद्ध करें और तैयारी के स्तर के अनुसार कुछ घंटे समर्पित करें।
- 11. कुछ नया आजमाएं**
नए साल में कुछ न कुछ नया सीखने का संकल्प लें। आप जो कुछ भी करते हैं उसमें नयापन चीजों को दिलचस्प बनाता है और सीखने के लिए प्रेरित करता है। तो, इस वर्ष, आप भी कुछ नया आजमा सकते हैं जो आपको उत्साहित करें और एक नई ऊर्जा का संचार करें।
- 12. सीखें, सिर्फ ग्रेड के लिए नहीं**
आप केवल अच्छे ग्रेड प्राप्त करने पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं, तो सफलता तो प्राप्त कर सकते हैं, लेकिन लंबे समय के लिए नहीं। अवधारणाओं से सीखना और उन्हें अपने रोजमर्रा के जीवन में लागू करना है। इसलिए सीखें जरूर, लेकिन यह सिर्फ ग्रेड पाने के लिए ही न हो।
- 13. तनाव न लें**
विद्यार्थियों को प्रतियोगी परीक्षा या बोर्ड परीक्षाओं के दौरान तनाव नहीं लेना चाहिए। स्वाभाविक रूप से तैयारी पर ध्यान देना चाहिए। इससे छात्र परीक्षाओं में बेहतर प्रदर्शन कर पाएंगे। कई बार तनाव के कारण छात्र सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर पाते और वे परीक्षाओं में पिछड़ जाते हैं।
- 14. गलतियों से सीखें**
एक ही गलती बार-बार नहीं करनी चाहिए, बल्कि अपनी गलतियों से सीख लेनी चाहिए। इससे आसानी से अपनी मंजिल हासिल कर सकते हैं। कहा भी जाता है की एक छर जीवन की सफलता की कुंजी होती है। इससे व्यक्ति मजबूत बनकर उभरता है। असफलता से डरे नहीं।
- 15. टाइम टेबल बनाएं**
पढ़ाई और परीक्षा के हिस्सा से टाइम टेबल बनाएं। ध्यान रखें खाली टाइम टेबल बनाकर दीवार पर चिपकाने से काम नहीं चलेगा, बल्कि उसे फॉलो भी करना होगा। तभी आप समय रहते खुद को स्थापित कर पाएंगे। खुद को टाइम टेबल के अनुसार ढालें। सफलता कदम चूमेगी
- 16. अभ्यास करें**
सिलेबस का बार-बार अभ्यास करें। भी गया है 'करत करत अभ्यास के जडमति होत सुजान, रसरि आवत जात ते सिल पर परत निशान' अर्थात जिस प्रकार लगातार आते जाते रस्सी पथर पर निशान बना देती है उसी प्रकार सतत अभ्यास किसी बुद्धिहीन को भी बुद्धिमान बना देता है।
- 17. मन लगाकर पढ़ें**
सफलता पाने के लिए मन लगाकर पढ़ाई करें। हमेशा तैयारी पर फोकस रखें। इधर-उधर के बहाने बनाने की बजाय पढ़ाई पर ध्यान देंगे तो आपको कामयाब होने से कोई नहीं रोक सकता है। पढ़ाई के लिए साफ सुथरी जगह का चयन करें। आसपास जरूरत जा सकता रखें।
- 18. सुबह जल्दी उठें**
सुबह जल्दी उठकर पढ़ने से चीजें लम्बे समय तक याद रहती हैं। दिमाग शांत और तरोताजा रहता है। इस दौरान व्यक्ति जो भी काम करता है या फिर पढ़ता है उसे पूरे ध्यान और मन से करता है। इससे प्रोडक्टिविटी बढ़ती है। पढ़ाई पर और ज्यादा ध्यान लगाया जा सकता है।
- 19. व्यायाम करें**
सुबह जल्दी उठना सेहत के लिए फायदेमंद होता है। इससे व्यक्ति का आलस कम होता है साथ ही दिमाग प्रेशर और एक्टिव रहता है। सुबह जल्दी उठकर कुछ समय व्यायाम जरूर करें। शरीर हेल्दी और दिमाग खुश व दुरुस्त रहेगा। थकान नहीं होगी।
- 20. हेल्दी खाना खाएं**
हेल्दी खाना खाएं। तले, भुने और बाहर के खाने से बचें। हमेशा घर का बना खाना खाएं। अस्वास्थ्यकर जंक फूड या प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों से दूर रहें। प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों का सेवन हमारे स्वास्थ्य और दिमाग पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। यह चिंता और थकान बढ़ाता है।
- 21. मानसिक रूप से मजबूत बनें**
शारीरिक स्वास्थ्य की देखभाल के अलावा, छात्रों के लिए मानसिक रूप से भी मजबूत बनना होगा। शैक्षणिक, वित्तीय और व्यक्तिगत चुनौतियों के दौरान, छात्रों को अवसर अनिश्चितता का सामना करना पड़ता है, जिसका असर मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है।
- 22. खेल भी जरूरी**
पढ़ाई के साथ खेल भी जरूरी है। खेलों में करियर बनाने के भी बेहतर अवसर हैं। खेल छात्र के विकास का अहम हिस्सा हैं। वे मानसिक कल्याण और शारीरिक फिटनेस के विकास में सहायता करते हैं। खेलों में भागीदारी से अनुभव और आत्मविश्वास बढ़ता है।
- 23. लक्ष्य तय करें**
लक्ष्य का निर्धारण करियर में सफलता के रोडमैप के रूप में काम करता है। छात्र अपनी कमजोरियों और ताकत का आकलन कर लक्ष्य तय करें। जिन छात्रों के पास उद्देश्य होता है, वे अपने उद्देश्यों को पूरा करने के लिए अधिक मेहनत करते हैं और जल्द कामयाब होते हैं।

सकारात्मक सोच रखें

कामयाबी के दरवाजे उन्हीं के लिए खुलते हैं... जो उन्हें खटखटाने की ताकत रखते हैं...!! नए साल में छात्रों को जीवन में बदलाव लाने और कुछ अच्छा हासिल करने के संकल्प लेने चाहिए। सकारात्मक सोच के साथ खुद को स्थापित करना होगा। मन लगाकर पढ़ाई करनी होगी। जो लक्ष्य तय करें उस पर साल भर अडिग रहकर चलना होगा।
-परमजीत कौर, प्राचार्या, पी एम श्री केवि, रोहतक

शिक्षा और सेहत दोनों जरूरी

छात्रों के लिए शिक्षा और सेहत दोनों काफ़ी महत्वपूर्ण हैं। कहते हैं 'हेल्थ इज वेल्, आल इज वेल्' यह जितना सुनने में अच्छा लगता है, उससे कहीं ज्यादा यह शरीर के लिए लाभकारी होता है। छात्रों को नए साल में संकल्प लेना चाहिए कि सेहत के साथ कोई समझौता नहीं करेंगे। पढ़ाई के साथ साथ खेल व व्यायाम पर भी फोकस करेंगे।
-अनिता धनखड़, एनसीसी अधिकारी, केन्द्रीय विद्यालय मस्जिद मोठ, द्वितीय पाली, नई दिल्ली

स्क्रीन से न चिपकें

विद्यार्थी सोशल मीडिया का कम से कम उपयोग करें। इंटरनेट का उपयोग सिर्फ अपनी प्रोडक्टिविटी बनाने के लिए करें, अनावश्यक रूप से स्क्रीन से चिपकें न रहें। हमेशा सकारात्मक रहें और संघर्ष के साथ आगे बढ़ने की कोशिश करें। इससे आपको कामयाब होने से कोई नहीं रोक पाएगा और सफलता कदम चूमेगी।
-अमरदीप, पीजीटी भौतिक विज्ञान, पी एम श्री केवि, रोहतक

ज्यादा पानी पीएं

विद्यार्थियों को अच्छी तैयारी के लिए मोबाइल से दूर रहकर किताबों पर फोकस करना चाहिए। अच्छी तरह से विषय को समझें और अभ्यास करें। किसी भी प्रश्न के उत्तर को बिदुओं से दशाएं। जैसे, गूमिका, निष्कर्ष आदि प्वाइंट्स में बांटें। परीक्षा के दिनों में ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं, इससे मस्तिष्क सक्रिय होता है और ऊर्जा मिलती है। विषय अच्छी तरह से याद रहता है और पढ़ाई में परेशानी नहीं होती।
-डॉ. मानवेंद्र सिंह, प्रोफेसर, एमडीयू

सेल्फ स्टडी जरूरी

छात्रों को अच्छा स्कोर करने के लिए हर रोज कम से कम 8 से 10 घंटे तक पढ़ना चाहिए। शीत माहौल में बैठकर सेल्फ स्टडी करें। इस समय जितनी सेल्फ स्टडी करेंगे, परीक्षा की तैयारी अच्छी होगी और पर्याप्त समय मिल सकेगा। मोबाइल पर समय बर्बाद न करें और पढ़ाई पर ध्यान दें। स्क्रीन से जितनी दूरी बनाएंगे, उतना ही अच्छा स्कोर परीक्षा में कर पाएंगे।
-कविता राठी, मेथ टीचर, हाईरैंक एकेडमी

बड़ों का सम्मान करें

विद्यार्थियों को भी अपने शिक्षक व माता-पिता का पूर्ण सम्मान करना चाहिए। विद्यार्थी जीवन के दौरान एकाधिकार होकर अध्ययन करें। प्रतिदिन माता-पिता के चरण स्पर्श करना चाहिए। क्योंकि जब तक हम अपनी सांस्कृतिक जड़ों से नहीं जुड़ेंगे, नैतिक गुणों को आत्मसात नहीं करेंगे तब तक हमारी आंतरिक उन्नति संभव नहीं है।



No More जोर

पेट सफा लो हर रोज...

तो आज ही ले आइए पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, परिणाम हैं पहले दिन से और इसकी आदत भी नहीं बनती।

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets

24x7 Helpline: 91197 88888
www.petsaffa.com

Clinically Tested

Dr. Juneja's

कब्ज़-गैस एसिडिटी

20% EXTRA

खबर संक्षेप

लक्ष्मी नारायण मंदिर प्रमुख के बेटे पर हमला

कनाडा में खालिस्तानी समर्थकों ने एक हिंदू मंदिर प्रमुख के बेटे के घर पर हमला किया। अलगाववादियों ने करीब 14 राउंड फायरिंग की। यह पूरा मामला ब्रिटिश कोलंबिया में सर का है। यहाँ आतंकी हरदीप सिंह निजर की हत्या हुई थी। फिलहाल गोलीबारी में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। जांच शुरू हो गई।

एयरपोर्ट पर बम होने की अफवाह से हड़कंप मचा

यहाँ के अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डा पर एक हॉक्स ईमेल ने एयरपोर्ट पर बम होने की अफवाह से हड़कंप मचा दिया। एयरपोर्ट की सुरक्षा में नैनात प्रशासनिक अधिकारियों को भेजे एक ईमेल में दावा किया गया था कि एयरपोर्ट पर बम है जिसके बाद सुरक्षा एजेंसियों ने सचन तलाशी ली। 'फर्निंग' नाम के एक व्यक्ति ने कई हवाई अड्डों पर इस तरह के कई ई-मेल भेजे थे।

विशाखापत्तनम में चार सदस्यों ने की आत्महत्या

विशाखापत्तनम विशाखापत्तनम के अनाकापल्ले में एक ही परिवार के चार लोगों ने आत्महत्या कर ली। एक व्यक्ति अस्पताल में जीवन और मौत से जूझ रहा है। यह घटना उपनगरीय विशाखापत्तनम के अनाकापल्ले जिले में हुई। मृतकों की पहचान शिव रामकृष्ण, पत्नी माधवी और दो बेटियों के रूप में हुई है। तीसरी बेटि जिंदा है।

चीन ने दोंग जून को नया रक्षा मंत्री बनाया

बीजिंग। चीन ने बिना किसी स्पष्टीकरण के जनरल ली शांगफू को बर्खास्त करने के दो महीने बाद शुक्रवार को नौसेना कमांडर जनरल दोंग जून को अपना नया रक्षा मंत्री नामित किया। चीन की शीर्ष विधायिका नेशनल पीपुल्स कांग्रेस ने अक्टूबर में ली के निष्कासन की पुष्टि की थी। पीपुल्स लिबरेशन आर्मी नेवी के कमांडर दोंग को एनपीसी की स्थायी समिति ने रक्षा मंत्री नियुक्त किया है।

पीएम मोदी ने मुख्य सचिवों से नागरिकों के लिए सुशासन सुनिश्चित करने के तरीकों पर चर्चा की

नई दिल्ली (भाषा)। प्रधानमंत्री मोदी ने शुक्रवार को कहा कि मुख्य सचिवों के तीसरे राष्ट्रीय सम्मेलन में कई मुद्दों पर सार्थक विचार-विमर्श हुआ और उन्होंने बेहतर सेवा मुहैया कराने के लिए तय की गई नागरिकों के लिए सुशासन सुनिश्चित करने के तरीकों पर चर्चा की। तीन दिवसीय सम्मेलन के आखिरी दो दिन मोदी ने बैठक की अध्यक्षता की। देश भर के प्रमुख लोकस्थलों के विचार-विमर्श के दौरान 'जीवन की सुगमता' मुख्य केंद्रबिंदु था। प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा कि पिछले दो दिन में मुख्य सचिवों के सम्मेलन में भाग लिया। हमने नीति संबंधी व्यापक मुद्दों पर सार्थक विचार-विमर्श किया और साथ ही बेहतर सेवा मुहैया कराने के साथ सभी नागरिकों के लिए सुशासन सुनिश्चित करने के तरीकों पर भी चर्चा की।

बांटो और राज करो कांग्रेस के डीएनए में : अनुराग ठाकुर

शिमला (एजेंसी)। केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण और युवा एवं खेल मामलों के मंत्री अनुराग सिंह ठाकुर के हिमाचल प्रवास का आज दूसरा दिन था। शुक्रवार को अनुराग ठाकुर दिनभर झंडूला विधासभा में थे जहाँ सर्वप्रथम अनुराग ठाकुर बैठना बाह्यभाग और बालघाड़ में विकसित भारत संकल्प यात्रा के कार्यक्रमों में शामिल हुए और उसके पश्चात झंडूला स्थित भाजपा कार्यालय में सेक्टर प्रमार्गियों के साथ बैठक की। विकसित भारत संकल्प यात्रा के अन्तर्गत अनुराग ठाकुर ने केंद्र सरकार की योजनाओं के लाभार्थियों को संबोधित किया व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के 2047 तक विकसित भारत निर्माण के संकल्प को दोहराया। इस दौरान मीडिया से बातलाप करते हुए अनुराग ठाकुर कहा कि यह पहली बार है जब किसी प्रधानमंत्री ने देश के अंतिम जन के घर के द्वार तक केंद्र की जनकल्याणकारी योजनाओं को ले जाने का कार्य किया है।

असम सरकार और केंद्र के बीच उग्रवाद के खात्मे के लिए अहम कदम

40 साल बाद उल्फा ने डाले हथियार शाह की मौजूदगी में शांति समझौता लागू

एजेंसी नई दिल्ली

गृह मंत्री अमित शाह के मौजूदगी में यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असोम (उल्फा), असम सरकार और केंद्र के बीच शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए गए। गृह मंत्री ने उल्फा के प्रतिनिधियों को इसका श्रेय देते हुए कहा कि उनके प्रयास की वजह से ही यह हो पाया है। उन्होंने कहा कि इस समझौते की सभी बातें समयबद्ध तरीके से पूरी की जाएंगी। 12 साल से केंद्र सरकार अरबिंदा राजखोवा के नेतृत्व वाले गुट के साथ बातचीत कर रही थी।

उल्फा का एक गुट अब भी इस शांति समझौते का हिस्सा नहीं है। इसके हेड परेश बरुआ हैं। उल्फा के इस धड़े के 20 नेता बीते एक सप्ताह से दिल्ली में ही थे। उल्फा का एक गुट अनूप चैतिया गुट का है। यही समझौते में शामिल हुआ है। यह भारत सरकार की बड़ी सफलता है और उग्रवाद को खत्म करने की ओर बड़ा कदम है। 2011 के बाद से ही इस संगठन ने हथियार नहीं उठाए हैं। यह शांति समझौता इस प्रतिबद्धता को मजबूत करता है। गृह मंत्री शाह, असम के सीएम हेमंत विश्व सरमा, गृह सचिव अजय भल्ला असम के डीजीपी जीपी सिंह सहित उल्फा ग्रुप के सदस्य मौजूद रहे। पूर्वोत्तर में सशस्त्र उग्रवादी संगठनों से इस साल भारत सरकार का यह चौथा बड़ा समझौता है।

शाह ने कहा कि समझौते के सभी बिंदु समयबद्ध पूरे होंगे। 12 साल से केंद्र सरकार अरबिंदा राजखोवा के नेतृत्व वाले गुट के साथ बातचीत कर रही थी।

गृहमंत्री ने उल्फा के प्रतिनिधियों को दिया इसका श्रेय

सभी बातें समयबद्ध तरीके से पूरी की जाएंगी

सीएम सरमा, गृह सचिव भल्ला भी रहे मौजूद



असम के लोगों की सांस्कृतिक विरासत को सुरक्षित रखा

जानकारों के मुताबिक इस समझौते में कहा गया है कि असम के लोगों की सांस्कृतिक विरासत को सुरक्षित रखा जाएगा। इसके अलावा असम के लोगों के लिए रोजगार उपलब्ध करवाए जाएंगे। उल्फा में शामिल रहे लोगों को भी रोजगार दिए जाएंगे। सशस्त्र आंदोलन छोड़ने वाले उल्फा के सदस्यों को मुख्य धारा में लाने के लिए सरकार सहयोग करेगी।

शाह ने कहा असम के भविष्य के लिए यह ऐतिहासिक उज्ज्वल और खुशी का दिन

इस मौके पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि यह मेरे लिए खुशी की बात है कि आज का दिन असम के भविष्य के लिए एक उज्ज्वल दिन है। लंबे समय तक, असम और पूर्वोत्तर को हिंसा का सामना करना पड़ा और 2014 में पीएम मोदी के पीएम बनने के बाद, दिल्ली और पूर्वोत्तर के बीच अंतर को कम करने के प्रयास किए गए। उन्होंने कहा कि पिछले पांच वर्षों में 9 शांति और सीमा संबंधित समझौते अलग-अलग राज्यों के पूरे नॉर्थ-ईस्ट में हुए हैं। इसके कारण नॉर्थ-ईस्ट के एक बड़े हिस्से में शांति की स्थापना हुई है।

सरमा ने ऐतिहासिक बताया पीएम मोदी और शाह का आभार, उग्रवाद समाप्त

असम के मुख्यमंत्री हिमांशु बिस्वा सरमा ने कहा कि आज असम के लिए एक ऐतिहासिक दिन है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल और गृह मंत्री अमित शाह के मार्गदर्शन में असम की शांति प्रक्रिया निरंतर जारी है। तीन समझौतों पर हस्ताक्षर किए गए हैं और तीन समझौतों के साथ असम में आदिवासी उग्रवाद समाप्त हो गया है।

समझौते के प्रमुख बिंदु

- असम के लोगों की सांस्कृतिक विरासत बरकरार रहेगी
- असम के लोगों के लिए और भी बेहतर रोजगार के साधन राज्य में मौजूद रहेंगे
- इनके काइरों को रोजगार के पर्याप्त अवसर सरकार मुहैया करवाएगी
- उल्फा के सदस्यों को जिन्होंने सशस्त्र आंदोलन का रास्ता छोड़ दिया है उन्हें मुख्य धारा में लाने का भारत सरकार हर संभव प्रयास करेगी

1979 में बना था उल्फा

उल्फा असम में एक्टिव एक उग्रवादी संगठन है। परेश बरुआ ने साथी अरबिंद राजखोवा और अनूप चैतिया के साथ मिलकर 7 अप्रैल 1979 को इसका गठन किया था। इसका उद्देश्य असम को स्वायत्त और संप्रभु राज्य बनाना था। इस संगठन ने हथियार उठा लिए। 1990 में केंद्र की सरकार ने इसपर प्रतिबंध लगा दिया था। 1991 में इस संगठन के करीब 9 हजार लोगों ने सरेंडर कर दिया था। 2008 में राजखोवा को भी गिरफ्तार कर लिया गया था। जब राजखोवा शांति समझौते की ओर बढ़े तो इस संगठन के दो धड़े हो गए।

मंत्री डॉ. मांडविया ने एकीकृत सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं का किया उद्घाटन और रखी आधारशिला

केंद्र और राज्य सरकारों के प्रयास अहम, चिकित्सा सेवाएं होंगी 'दृढ़'



केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने आंध्र प्रदेश में 7 एकीकृत सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं का उद्घाटन किया...

एजेंसी विजयवाड़ा

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मांडविया ने शुक्रवार को आंध्र प्रदेश के विभिन्न जिलों में सात एकीकृत सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं का उद्घाटन किया। उन्होंने विजयवाड़ा में दो क्रिटिकल केयर ब्लॉक और एक बॉयोसैफ्टी लेवल-3 (बीएसएल-3) प्रयोगशाला की आधारशिला भी रखी, जिसका उद्देश्य राज्य में स्वास्थ्य सेवा बुनियादी ढांचे को बढ़ावा देना है। मांडविया ने अधिकारियों और मीडिया को संबोधित करते हुए कहा, बीएसएल प्रयोगशाला, सात एकीकृत सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाएं और दो महत्वपूर्ण देखभाल ब्लॉक एक बार चालू होने के बाद आंध्र प्रदेश के लोगों को गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

स्वास्थ्य सेवा के बुनियादी ढांचे को बढ़ावा देना हमारा लक्ष्य

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार देश में स्वास्थ्य देखभाल के बुनियादी ढांचे को उन्नत और विस्तारित करके स्वास्थ्य के प्रति समग्र दृष्टिकोण अपना रही है, जिसमें अधिक मेडिकल और नर्सिंग कॉलेजों का निर्माण भी शामिल है। उन्होंने कहा कि अब 23 अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) हैं जबकि एमबीबीएस और नर्सिंग सीटें दोगुनी हो गई हैं। मांडविया ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकारों के सामूहिक प्रयास देश की जरूरतों को पूरा करने के लिए अहम हैं।

विकसित भारत संकल्प यात्रा

हेल्थ कैंपों से अब तक 2 करोड़ लोग लाभान्वित

विकसित भारत संकल्प यात्रा (अब तक 1 लाख से अधिक ग्राम पंचायतों में पहुंच चुकी है और इनमें भाग लेने वालों की कुल संख्या 2 करोड़ से अधिक है। इस यात्रा के तहत सिकल सेल रोग के लिए 8.5 लाख से अधिक लोगों की जांच की गई और 27,630 से अधिक लोगों को उच्च सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं में भेजा गया। अब तक 1,08,500 ग्राम पंचायतों और शहरी स्थानीय निकायों में संतयी पैदल यात्रियों की संख्या 2,10,24,874 तक पहुंच गई है।

सीट शेयरिंग फॉर्मूले पर कांग्रेस अगले हफ्ते करेगी चर्चा

नई दिल्ली (एजेंसी)। गठबंधन में सीट बंटवारे को लेकर कांग्रेस जल्द दूसरे दलों के साथ चर्चा शुरू करेगी। बताया जा रहा है कि जनवरी के पहले हफ्ते में ही कांग्रेस विपक्षी दलों के साथ बैठक करेगी और सीट शेयरिंग फॉर्मूले पर बात करेगी। लोकसभा चुनाव में भाजपा के खिलाफ बने 28 दलों के गठबंधन में सीट बंटवारे को लेकर अब तक चर्चा नहीं हो पाई है। हालांकि, दिल्ली की बैठक में सीएम द्वय ममता बेनर्जी और अरविंद केजरीवाल ने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे का नाम विपक्ष के पीएम चेहरे के तौर पर आगे रखा था। खरगे ने कहा था कि गठबंधन की पहली प्राथमिकता लोकसभा चुनाव जीतना है।

अयोध्या का नया रेलवे स्टेशन 'मुकुट' और 'धनुष बाण' सहित तमाम धार्मिक प्रतीकों से सुशोभित

प्रधानमंत्री मोदी आज करेंगे अयोध्या एयरपोर्ट और रेलवे स्टेशन का उद्घाटन

भाषा नई दिल्ली

अयोध्या का नया रेलवे स्टेशन मंदिरों की नागर शैली के 'शिखर' की तर्ज पर गुंबद और भगवान राम के प्रतीक चिह्न धनुष-बाण से सुसज्जित है जिसका उद्घाटन शनिवार को किया जाना है। प्रधानमंत्री मोदी शनिवार को भगवान राम की जन्मस्थली अयोध्या शहर की अपनी यात्रा के दौरान पुनर्विकसित अयोध्या जंक्शन स्टेशन का उद्घाटन करेंगे। स्थानीय सांसद लल्लू सिंह ने बुधवार को कहा कि अयोध्या रेलवे जंक्शन का नाम बदलकर अयोध्या धाम जंक्शन कर दिया गया है। नया भवन पुराने स्टेशन भवन के बगल में स्थित है। अयोध्या जिले में दो मुख्य रेलवे स्टेशन... अयोध्या शहर में स्थित अयोध्या जंक्शन और फैजाबाद शहर में अयोध्या कैंट है। अयोध्या जंक्शन के स्टेशन अधीक्षक विजय कुमार चौबे ने बताया कि "पहले, यात्री दोनों स्टेशनों के बीच भ्रमित हो रहे थे। अब, उन्हें पता चल जाएगा कि अयोध्या धाम स्टेशन पवित्र अयोध्या शहर के पास है और इसे फैजाबाद शहर में स्थित स्टेशन (अयोध्या कैंट) के साथ जोड़ कर नहीं देखा जाएगा। पुराने बोर्ड को जल्द ही बदले जाने की उम्मीद है।

हिंदुत्व, हिंदुत्व है और मैं एक हिंदू हूं, हिंदुत्व और हिंदू दोनों अलग हैं

बेंगलुरु (एजेंसी)। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने दावा किया कि हिंदुत्व विचारधारा और हिंदू आस्था के बीच अंतर होता है। बेंगलुरु में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा हिंदू और हिंदुत्व दोनों अलग-अलग हैं। इसको लेकर एक नया विवाद खड़ा हो गया है।

सीएम ने सांपट हिंदुत्व का जिक्र करते हुए कहा, यह सांपट हिंदुत्व और हार्ड हिंदुत्व किया होता? हिंदुत्व, हिंदुत्व है। मैं एक हिंदू हूँ। हिंदुत्व अलग है और हिंदू अलग है। क्या हम राम को पूजा नहीं करते हैं? क्या भाजपा ही एकमात्र राम की पूजा के मानने वाले हैं? क्या हमने राम मंदिर नहीं बनाए हैं? क्या हम राम भजन नहीं गाते हैं?

सिद्धारमैया तुष्टिकरण की राजनीति कर रहे: भाजपा

सिद्धारमैया के बयान को लेकर भाजपा नेता सीएन अश्वथ नारायण ने तुरंत पत्तवार करते हुए कहा कि सिद्धारमैया और कांग्रेस को भारत या हिंदुत्व जैसे मुद्दों को लेकर कोई स्पष्टता नहीं है। इतना ही नहीं उन्होंने सीएम पर तुष्टिकरण की राजनीति का आरोप भी लगाया।

विजयकांत को अंतिम विदाई



चेन्नई। डीएमडीके के संस्थापक-नेता विजयकांत को उनके अंतिम संस्कार के दौरान, शुक्रवार को पार्टी मुख्यालय में बंदूकों की सलामी दी गई। फोटो: एजेंसी